



Wenn  
alles **grau** scheint  
und ich  
nicht weiter weiss

Spezialstation 2

## Depression und Stress- folgeerkrankungen

Ein Angebot der Stationären Dienste, Klinik St. Urban

Luzerner  
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

## Spezialstation 2

# Depression und Stressfolgeerkrankungen

Wir bieten Betroffenen ein umfassendes Behandlungsangebot und ermöglichen es ihnen, im Rahmen der stationären Strukturen neue Perspektiven zu entwickeln.

In der interdisziplinären Behandlung gehen wir auf depressionsspezifische Probleme und Symptome ein und informieren die Betroffenen sowie deren Angehörige regelmässig über die Erkrankung. Wir thematisieren schwierige Alltagssituationen, die eine Depression aufrechterhalten können, und suchen gemeinsam nach Lösungen.

### Das Therapieangebot umfasst u.a.

- Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting
- wöchentliche Gespräche mit der pflegerischen Bezugsperson
- Bewegungs- und Körpertherapie, Ergotherapie, Arbeitsagogik, soziale Aktivitäten
- Lichttherapie, Alternativmedizin und wenn notwendig antidepressive Medikamente
- Sozialberatung

Ziel der Behandlung ist es, die Betroffenen in das Leben nach dem Klinikaufenthalt zurückzubegleiten. Um den Einstieg in den Alltag optimal vorzubereiten, ermitteln wir laufend den Unterstützungsbedarf für die Zeit nach der stationären Behandlung.



Die Station verfügt über verschiedene Aufenthaltsbereiche.



Die Station verfügt mehrheitlich über Einzelzimmer.



Aussenansicht Haus C

## Behandlungsteam

Das multiprofessionelle Team setzt sich aus erfahrenen Fachpersonen der Bereiche Psychiatrie, Psychologie, Körper- und Ergotherapie, Sozialarbeit und Pflege zusammen. Diese begleiten die Patientinnen und Patienten auf dem persönlichen Genesungsweg und pflegen Kontakt zum bestehenden Bezugs- und Helfersystem.

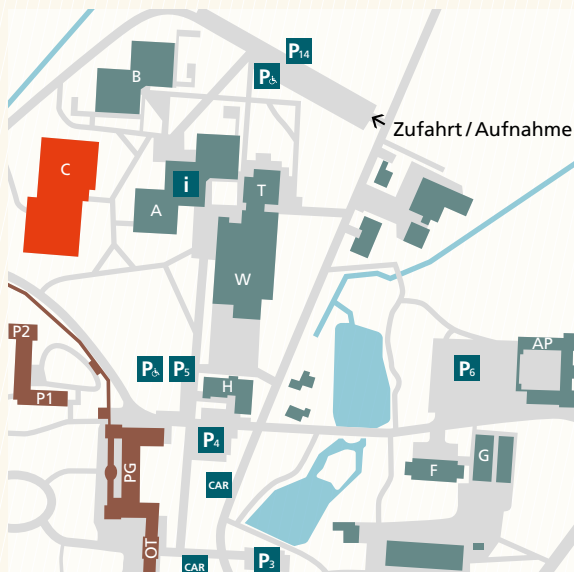
## Patientinnen und Patienten

Die Station steht Menschen offen, die unter einer Depression und/oder Burn-out-Symptomatik und in diesem Zusammenhang an Ängsten, Erschöpfung und Schlafstörungen leiden.

Die Dauer des Aufenthalts ist individuell und richtet sich nach den Behandlungszielen. In der Regel beträgt sie zwischen ein und zwei Monaten.

## Angehörige

Das soziale Netz der Patientinnen und Patienten ist eine wichtige Ressource. Deshalb legen wir grossen Wert auf den Einbezug der Angehörigen und bieten im Rahmen von Systemgesprächen die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch.



## Luzerner Psychiatrie AG

Klinik St. Urban  
Schafmattstrasse 1  
4915 St. Urban

*Die Spezialstation für Depression und Stressfolgeerkrankungen befindet sich im Neubau Haus C, 1. OG. Die Station verfügt über 12 Einzel- und 4 Doppelzimmer sowie ein grosszügiges und modernes Raumangebot.*

## Anmeldung

Die Überweisung erfolgt in der Regel durch eine ärztliche Fachperson. Das schriftliche Zuweisungszeugnis ist zu richten an:

Anmeldung und Triage

Schafmattstrasse 1, 4915 St. Urban

anmeldung@lups.ch, T 058 856 53 00

## Kosten

Die Behandlungskosten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Mit Ausnahme von Franchise, Selbstbehalt und Spitalkostenbeitrag resultieren für die Patientinnen und Patienten keine zusätzlichen Kosten.

### Luzerner Psychiatrie AG

Klinik St. Urban | Schafmattstrasse 1 | 4915 St. Urban

T 058 856 55 55 | [www.lups.ch](http://www.lups.ch)

Luzerner  
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden