

Wenn ich meine Fähigkeiten und Kompetenzen erweitern möchte



## Training für Erwachsene aus dem Autismus Spektrum

Ein Gruppenangebot der Ambulanten Dienste

Luzerner Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

# Training für Erwachsene aus dem Autismus Spektrum

Mit Hilfe des Therapieangebots sollen die individuell besonderen Stärken herausgearbeitet und neue Fähigkeiten sowie Kompetenzen aufgebaut werden.

Das Gruppenangebot richtet sich an Menschen mit ASS, welche ihre Fähigkeiten und Kompetenzen erweitern möchten. In Anlehnung an das FASTER Therapieprogramm (Freiburger Autismus-Spezifische Therapie für Erwachsene), werden mit Hilfe eines Manuals Fertigkeiten in verschiedenen thematischen Modulen behandelt:

- Entwicklung eines Krankheitsverständnisses zum konstruktiven Umgang mit der Diagnose
- Förderung der Kommunikation und Verbesserung der sozialen Interaktionen
- Verbesserung der Wahrnehmungs- und Ausdrucksfähigkeit von Gefühlen
- Entwicklung von Bewältigungsstrategien im Umgang mit Belastungsfaktoren
- Erkennen von Problemverhalten und Einübung von Kompensationsstrategien

Die Themen werden sowohl theoretisch als auch in praktischen Übungen und Rollenspielen mit Videoanalyse bearbeitet.



*Theoretische und praktische Übungen werden in der Gruppe bearbeitet. (Symbolbild)*

## Die Gruppe eignet sich für Menschen mit

- einer bestehenden Diagnose einer ASS
- Bereitschaft zur Kommunikation und konstruktiven Mitarbeit
- Motivation für Veränderungen
- Bereitschaft zum eigenständigen Vertiefen und Üben besprochener Inhalte
- dem Einverständnis zur Videodokumentation der einzelnen Sitzungen sowie zum Ausfüllen standardisierter Fragebögen im Rahmen der Qualitätssicherung

## Leitung

Die Gruppe wird von Therapeutinnen und Therapeuten unter fachärztlicher Supervision der Luzerner Psychiatrie geleitet.

## Durchführung

Die Teilnehmerzahl ist auf 6–8 Personen beschränkt. Die Gruppe trifft sich wöchentlich am Montag von 15.45–17.15 Uhr im Gruppenraum des Ambulatoriums Luzern, Löwengraben 20, 6004 Luzern.

## Auskünfte

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Mitarbeitenden des Ambulatoriums gerne zur Verfügung. T 058 856 48 00



## Luzerner Psychiatrie AG

Ambulatorium Luzern

Löwengraben 20

6004 Luzern

## Anmeldung

Es handelt sich um eine geschlossene Gruppe. Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an. Wir werden Sie nach Erhalt Ihrer Anmeldung kontaktieren und zu einem Vorgespräch einladen. Die Kontaktdaten finden Sie untenstehend

## Kosten

Die Kosten werden mit Ausnahme von Franchise und Selbstbehalt von den Krankenkassen übernommen.

Luzerner Psychiatrie AG | Ambulatorium Luzern  
 Löwengraben 20 | 6004 Luzern  
 T 058 856 48 00 | ambulatorien.luzern@lups.ch | www.lups.ch

Luzerner  
 Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden