

Wenn **Kinder**
sich **nicht**
konzentrieren können



Therapie bei Aufmerksamkeitsstörungen

Ein Gruppenangebot der
Kinder- und Jugendpsychiatrie

Luzerner
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

Therapie bei Aufmerksamkeits- störungen

Reizoffene, impulsive und unruhige Kinder leiden oft unter ihrem Anderssein. Das spielerisch ausgerichtete Therapieprogramm hilft den Kindern ihre Konzentrations- und Kontrollfähigkeit zu steigern.

In der Gruppe trainieren wir mit den Kindern anhand diverser Übungsmaterialien die Aufnahme und Verarbeitung von Informationen. Zudem leiten wir sie an, innezuhalten und beim Arbeiten überlegt vorzugehen.

Ziel ist, dass die Kinder Basisfertigkeiten wie genaues Zuhören und Hinsehen sowie das Überprüfen eigener Arbeiten entwickeln bzw. verbessern. Probleme in der Schule und bei den Hausaufgaben können so angegangen werden.

Die Kinder erhalten in der Gruppe auch die Möglichkeit, sich mit dem Thema ADHS auseinanderzusetzen. Sie profitieren dabei vom gegenseitigen Austausch unter Betroffenen.

Unser verhaltenstherapeutisches Gruppenangebot ist aus verschiedenen wissenschaftlich evaluierten Programmen zusammengestellt und wird der Gruppe individuell angepasst.



In der Gruppe werden die Aufnahme und Verarbeitung von Informationen trainiert. (Symbolbild)

Das Angebot richtet sich an

Kinder im Primarschulalter mit Schwierigkeiten beim genauen Zuhören und Hinsehen sowie beim Überprüfen eigener Arbeiten. Eine ADS-/ADHS-Diagnose ist nicht Voraussetzung für die Teilnahme.

Vorgehen

Nach einem Indikationsgespräch mit den Eltern und dem Kind finden 10 Gruppentherapiesitzungen statt. Am gemeinsamen Abschlussgespräch wird über den Therapieverlauf sowie über Möglichkeiten zum Transfer in den Alltag orientiert. Auf Wunsch findet dieses Gespräch mit der Lehrperson statt.

Leitung

Die Gruppentherapie wird von erfahrenen Psychologinnen und Psychologen des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienstes (KJPD) geleitet.

Durchführung

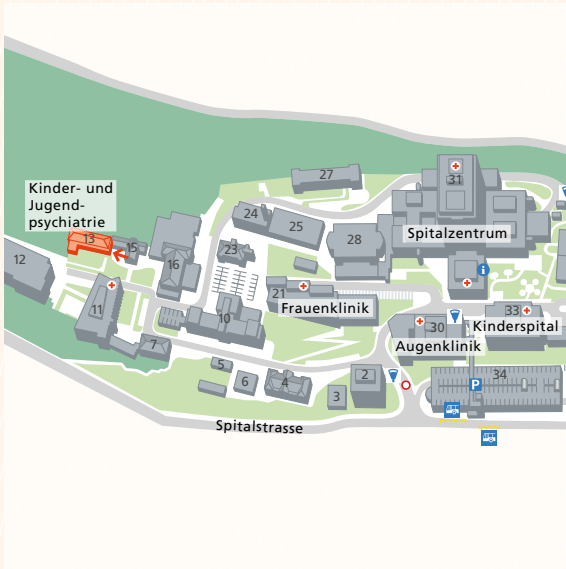
Informationen bezüglich Start und Dauer der Gruppe entnehmen Sie bitte dem Beilageblatt.

Gruppengrösse

Maximal 6 Kinder. Die Kinder werden ihrem Alter entsprechend in Gruppen eingeteilt.

Auskünfte

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Gruppentherapeutinnen und -therapeuten gerne zur Verfügung. Melden Sie sich bitte via Sekretariat des KJPDs unter der Telefonnummer 058 856 45 00.



Luzerner Psychiatrie AG

Kinder- und Jugendpsychiatrie
Ambulatorium Luzern
Areal Kantonsspital 13
6000 Luzern 16

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt nach einer
Abklärung oder Behandlung durch den KJPD.

Kosten

In der Regel übernimmt die
Krankenkasse oder IV die
Kosten mit Ausnahme von
Franchise und Selbstbehalt.

Luzerner Psychiatrie AG | Kinder- und Jugendpsychiatrie
Ambulatorium Luzern | Areal Kantonsspital 13 | 6000 Luzern 16
T 058 856 45 00 | kjpd.sekretariat@lups.ch | www.lups.ch

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern / Obwalden / Nidwalden