



Wenn
durch **Handeln**
Lösungen
entstehen

Ergotherapie

Tageskliniken und Kliniken *lups*

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

Ergotherapie

Psychische Erkrankungen können Patientinnen und Patienten in ihrer Handlungsfähigkeit beeinträchtigen. In der Ergotherapie werden Handlungsstrategien entwickelt und erprobt, die im Umgang mit sich selbst und in Beziehung zu anderen angewandt werden.

Ziel der Ergotherapie ist es, Fähigkeiten aufzubauen oder wieder zu erwecken, die Ihnen eine befriedigende Lebensgestaltung ermöglichen. Materialien und Tätigkeiten werden auf Ihre Anforderungen und Lernmöglichkeiten hin analysiert und gezielt eingesetzt.

In den Bereichen Selbstversorgung | Freizeit | Arbeit werden individuell angepasste Tätigkeiten ermittelt, die für Sie bedeutungsvoll und wirksam sind. Die Ergotherapie kann dabei als Erlebnis-, Experimentier- und Übungsraum genutzt werden.

Kreatives Handeln kann zu Lösungen führen, da etwas anders gemacht wird als gewöhnlich. Sie stehen mit Ihren ganz persönlichen Interessen und Bedürfnissen im Mittelpunkt des ergotherapeutischen Handelns.



kreatives Handeln kann zu Lösungen führen

Ihre Möglichkeiten ganz konkret

- Erfahren Sie Ihre Fähigkeiten und Grenzen
- Setzen und formulieren Sie sich Ziele
- Erleben Sie sich beim Entscheiden, Planen, Bewerten, Ausführen und Reflektieren
- Trainieren Sie Ihre Konzentration und Ausdauer
- Entspannen Sie sich mittels einer Tätigkeit
- Lenken Sie Ihre Gedanken von Schwierigkeiten auf Möglichkeiten um
- Knüpfen Sie neue Kontakte und erleben Sie ein Gemeinschaftsgefühl

- Drücken Sie Ihre Lebenswünsche, Überzeugungen und Ängste aus
- Überwinden Sie Ihre Antriebslosigkeit
- Gönnen Sie sich ein Erfolgserlebnis und erleben Sie Ihr Gelingen

Therapieablauf

Die Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten unterstützen Sie auf dem Weg zu Ihrem Behandlungsziel. Ein Erstgespräch dient zum Kennenlernen Ihrer Wünsche, Stärken und Handlungsschwierigkeiten in Ihrem persönlichen Lebensalltag. Im Behandlungsverlauf werden die Erfahrungen reflektiert und Zielsetzungen angepasst.

Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Die Ergotherapie-Dienste sind ein wichtiger Teil der umfassenden Behandlung, die in den Kliniken und Tageskliniken der Luzerner Psychiatrie AG angeboten wird. Die Ergotherapeuten sind Teil des Behandlungsteams auf der Station oder in der Tagesklinik und arbeiten vernetzt mit Externen zusammen. Die Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten in der *lups* arbeiten engagiert, kompetent und verlässlich. Offenheit, Wertschätzung und Humor sind gelebte Werte.

In den Kliniken St. Urban in Luzern und Sarnen sowie in den Tageskliniken in Luzern, Sursee und Sarnen arbeiten Ergotherapeutinnen.