

# BEGEGNUNG mit anderen Perspektiven

Luzerner  
Psychiatrie **lups.ch**  
Luzern | Obwalden | Nidwalden

Klinik St. Urban

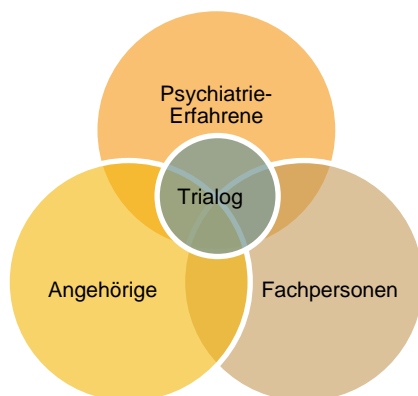
## Trialogisches Forum

Ein Angebot für Patientinnen, Patienten, Angehörige und Fachpersonen

Das trialogische Forum bietet einen Rahmen, in dem sich Betroffene, Angehörige und Fachpersonen austauschen können. Rund um das Erleben im Zusammenhang mit psychischer Erschütterung und psychischer Krankheit soll das offene trialogische Forum eine Begegnung mit anderen Perspektiven ermöglichen. Pro Anlass steht ein anderes Thema im Fokus.

### Grundsätze Forum

- Die Themen zum Dialog werden von einem Peer oder einer Fachperson anmoderiert.
- Wir begegnen uns auf Augenhöhe in einem wohlwollenden Rahmen.
- Wir lassen die Rednerin oder den Redner zu Wort kommen und auch ausreden.
- Der Dialog kann jederzeit verlassen werden.
- Peers und Fachpersonen stehen in Krisen zu Verfügung.



### Wann

Monatlich jeweils an einem Donnerstag (siehe Termine Rückseite), 16.15 – 17.45 Uhr

### Wo

Schulzimmer K127 S,  
Eingang Konvent Süd

### Leitung

Alexander Schnetzler, Peer

### Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

*Themenübersicht siehe Rückseite*

# BEGEGNUNG mit anderen Perspektiven

Luzerner  
Psychiatrie **lups.ch**  
Luzern | Obwalden | Nidwalden

Klinik St. Urban

## Trialogisches Forum

Ein Angebot für Patientinnen, Patienten, Angehörige und Fachpersonen

### Themenübersicht

|            |                    |                   |                              |
|------------|--------------------|-------------------|------------------------------|
| Donnerstag | 26. Januar 2023    | 16.15 – 17.45 Uhr | Selbstliebe / Achtsam leben  |
| Donnerstag | 16. Februar 2023   | 16.15 – 17.45 Uhr | Umgang mit Angst             |
| Donnerstag | 23. März 2023      | 16.15 – 17.45 Uhr | Mein innerer Kritiker        |
| Donnerstag | 20. April 2023     | 16.15 – 17.45 Uhr | Gefangen in der Krankheit    |
| Donnerstag | 18. Mai 2023       | 16.15 – 17.45 Uhr | Umgang mit Schuldgefühlen    |
| Donnerstag | 15. Juni 2023      | 16.15 – 17.45 Uhr | Sinn und Deutung einer Krise |
| Donnerstag | 20. Juli 2023      | 16.15 – 17.45 Uhr | Selbsthilfe / Empowerment    |
| Donnerstag | 24. August 2023    | 16.15 – 17.45 Uhr | Positive Psychotherapie      |
| Donnerstag | 21. September 2023 | 16.15 – 17.45 Uhr | Stigmatisiert sein           |
| Donnerstag | 19. Oktober 2023   | 16.15 – 17.45 Uhr | Die verletzte Seele          |
| Donnerstag | 16. November 2023  | 16.15 – 17.45 Uhr | Psychische Gewalt            |
| Donnerstag | 14. Dezember 2023  | 16.15 – 17.45 Uhr | Angehörigen Dialog           |