

Wenn **soziale**  
**Kontakte**  
**Rätsel** aufgeben



## Therapie bei Autismus- Spektrum-Störungen

Ein Gruppenangebot der  
Kinder- und Jugendpsychiatrie

Luzerner  
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

# Therapie bei Autismus-Spektrum- Störungen

Die Gruppentherapie bietet Jugendlichen mit Autismus-Spektrum-Störungen Unterstützung und Hilfe bei der Entwicklung ihrer sozio-emotionalen und kommunikativen Fertigkeiten. Aufgrund seiner klaren Struktur entspricht das Therapieangebot den spezifischen Bedürfnissen der Jugendlichen.

Die Gruppentherapie basiert auf dem Zürcher Kompetenztraining KOMPASS nach Jenny et al. (2012) und fokussiert auf die sozialen Basisfertigkeiten. Die Behandlung soll soziale Fertigkeiten kognitiv verstehbar machen. Dazu wird jede soziale Kompetenz in kleine Teilschritte aufgegliedert, separat vermittelt und geübt und anschliessend zu einem ganzen Verhaltensablauf zusammengeführt.

Die zentralen Bausteine der Gruppenintervention fördern die Kompetenzerweiterung in der Kontaktgestaltung, Gesprächsführung, Emotionswahrnehmung und im sozialen Problemlösen.

Das Gruppensetting eignet sich besonders für die Integration der erlernten Fertigkeiten in einem kleinen, geschützten, aber trotzdem realitätsnahen Rahmen.



*Die Gruppentherapie bietet Jugendlichen Unterstützung. (Symbolbild)*

### **Das Angebot richtet sich an**

Jugendliche im Alter von 13 bis 18 Jahren mit einer diagnostizierten Autismus-Spektrum-Störung mit hohem Funktionsniveau.

### **Einbezug der Eltern**

Die Eltern nehmen im Verlauf der Gruppentherapie an drei Informationsveranstaltungen teil. Sie erhalten dabei die Möglichkeit, alle Gruppenmitglieder und deren Eltern kennenzulernen.

### **Leitung**

- Stephanie Senn, Psychotherapeutin
- Manuel Neubacher, Psychotherapeut

### **Durchführung**

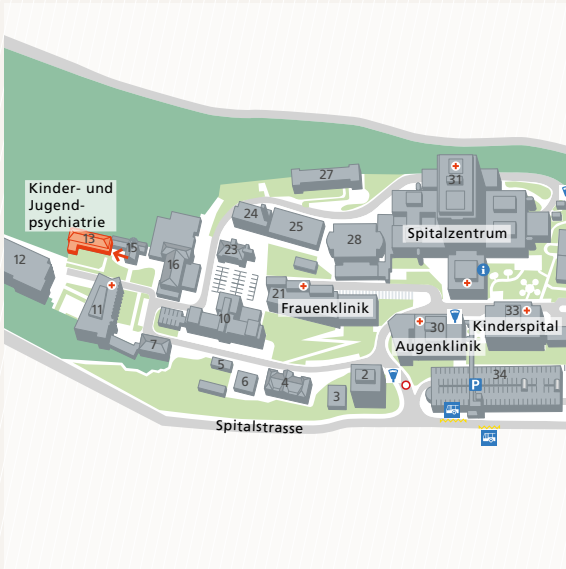
Die Gruppentherapie findet statt von Oktober bis Juni, jeweils am Montag von 16.30 – 18.00 Uhr.

### **Gruppengrösse**

Maximal 8 Jugendliche

### **Auskünfte**

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Gruppentherapeutin und der Gruppentherapeut gerne zur Verfügung. Melden Sie sich bitte via Sekretariat des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienstes (KJPD) unter der Telefonnummer 058 856 45 00.



**Luzerner Psychiatrie AG**  
 Kinder- und Jugendpsychiatrie  
 Ambulatorium Luzern  
 Areal Kantonsspital 13  
 6000 Luzern 16

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt nach einer  
 Abklärung oder Behandlung durch den KJPD.

## Kosten

In der Regel übernimmt die  
 Krankenkasse oder IV die  
 Kosten mit Ausnahme von  
 Franchise und Selbstbehalt.

Luzerner Psychiatrie AG | Kinder- und Jugendpsychiatrie  
 Ambulatorium Luzern | Areal Kantonsspital 13 | 6000 Luzern 16  
 T 058 856 45 00 | kjpd.sekretariat@lups.ch | www.lups.ch

Luzerner  
 Psychiatrie **lups.ch**

Luzern / Obwalden / Nidwalden