

# Fit im Alltag



## Training für Menschen mit Demenz

Ein Gruppenangebot der Ambulanten Dienste

Luzerner  
Psychiatrie

**[lups.ch](https://www.lups.ch)**

Luzern | Obwalden | Nidwalden

In Partnerschaft mit

**luzerner kantonsspital**  
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Beziehung im Mittelpunkt

# Training für Menschen mit Demenz

Demenzbetroffene sehen sich im Alltag mit verschiedenen Problemen konfrontiert. Besonders zu Beginn fühlen sich Patientinnen und Patienten durch krankheitsbedingte Veränderungen verunsichert und hilflos.

In der Gruppe zeigen wir Ihnen und Ihren Angehörigen, dass eine positive Alltagsgestaltung auch mit der Erkrankung möglich ist. In verschiedenen Übungen lernen wir Strategien zur Krankheitsbewältigung kennen und trainieren ihre praktische Anwendung. Wir zeigen Ihnen, wie Sie das Gelernte zu Hause selbstständig üben und umsetzen können.

## Kursinhalte

- die Krankheit und ihre Symptome kennenlernen
- den Umgang mit Einschränkungen/Problemen verbessern
- den Alltag aktiv und sinnvoll gestalten
- das Selbstvertrauen stärken
- regionale Unterstützungsangebote kennenlernen
- sich mit der eigenen Zukunftsplanung auseinandersetzen
- sich mit anderen Betroffenen austauschen und Kontakte knüpfen
- Hirnleistungstraining



*In der Gruppe werden Strategien zur Krankheitsbewältigung vermittelt und praktische Übungen trainiert. (Symbolbild)*

## Die Gruppe eignet sich für Personen

mit einer Demenz im frühen Stadium und ihre Angehörigen.

## Gruppengrösse

6 – 10 Personen

## Informationen für den Hausarzt

Das Angebot richtet sich ausschliesslich an Patientinnen und Patienten mit beginnenden bis leichten Demenzformen (MMS > 24).

## Leitung

Die Gruppe wird von Mitarbeitenden der Memory Clinic Zentralschweiz organisiert und geleitet. Es besteht eine enge Kooperation mit Pro Senectute und Alzheimer Luzern.

## Weitere Auskünfte

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Mitarbeitenden der Memory Clinic Zentralschweiz gerne zur Verfügung. Melden Sie sich bitte beim Sekretariat unter der Telefonnummer 058 856 46 50.



## Durchführungsort

Luzerner Psychiatrie AG  
Haus 12  
Areal Kantonsspital 12  
6000 Luzern 16

## Anmeldung mit ärztlicher Überweisung

Die Anmeldung erfolgt mittels ärztlicher Überweisung zuhänden der Leitenden Ärztin der Memory Clinic Zentralschweiz, Silvia-Corina Noller.


## Kosten

Die Kurskosten werden bis auf den Selbstbehalt (10%) von den Krankenkassen übernommen.

Zusätzlich werden CHF 10.– für das Unterrichtsmaterial verrechnet.

Ein gemeinsames  
Gruppenangebot der *lups* mit

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

 alzheimer

Luzerner Psychiatrie AG | Memory Clinic Zentralschweiz  
Areal Kantonsspital 10 | 6000 Luzern 16  
T 058 856 46 50 | [memory.clinic@lups.ch](mailto:memory.clinic@lups.ch) | [www.lups.ch](http://www.lups.ch)

Luzerner  
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt