

Wenn **soziale**
Kontakte
Rätsel aufgeben



Therapie bei Autismus- Spektrum-Störungen

Ein Gruppenangebot der
Kinder- und Jugendpsychiatrie

Luzerner
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

Therapie bei Autismus-Spektrum- Störungen

Die Gruppentherapie bietet Jugendlichen mit Autismus-Spektrum-Störungen Unterstützung und Hilfe bei der Entwicklung ihrer sozio-emotionalen und kommunikativen Fertigkeiten. Aufgrund seiner klaren Struktur entspricht das Therapieangebot den spezifischen Bedürfnissen der Jugendlichen.

Die Gruppentherapie basiert auf dem Zürcher Kompetenztraining KOMPASS nach Jenny et al. (2012) und fokussiert auf die sozialen Basisfertigkeiten. Die Behandlung soll soziale Fertigkeiten kognitiv verstehbar machen. Dazu wird jede soziale Kompetenz in kleine Teilschritte aufgegliedert, separat vermittelt und geübt und anschliessend zu einem ganzen Verhaltensablauf zusammengeführt.

Die zentralen Bausteine der Gruppenintervention fördern die Kompetenzerweiterung in der Kontaktgestaltung, Gesprächsführung, Emotionswahrnehmung und im sozialen Problemlösen.

Das Gruppensetting eignet sich besonders für die Integration der erlernten Fertigkeiten in einem kleinen, geschützten, aber trotzdem realitätsnahen Rahmen.



Die Gruppentherapie bietet Jugendlichen Unterstützung. (Symbolbild)

Das Angebot richtet sich an

Jugendliche im Alter von 13 bis 18 Jahren mit einer diagnostizierten Autismus-Spektrum-Störung mit hohem Funktionsniveau.

Leitung

- Stephanie Senn, Psychotherapeutin
- Manuel Neubacher, Psychotherapeut

Durchführung

Die Gruppentherapie findet statt von Oktober bis Juni, jeweils am Montag von 16.00 – 17.15 Uhr.

Gruppengrösse

Maximal 8 Jugendliche



Luzerner Psychiatrie AG
 Kinder- und Jugendpsychiatrie
 Ambulatorium Luzern
 Areal Kantonsspital 13
 6000 Luzern 16

Anmeldung und Auskunft

Die Gruppenleitung oder das Sekretariat des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienstes (KJPD) nehmen Anmeldungen entgegen und stehen für Auskünfte gerne zur Verfügung: T 058 856 45 00, kjpd.sekretariat@lups.ch

Kosten

In der Regel übernimmt die Krankenkasse oder IV die Kosten mit Ausnahme von Franchise und Selbstbehalt.

Luzerner Psychiatrie AG | Kinder- und Jugendpsychiatrie
 Ambulatorium Luzern | Areal Kantonsspital 13 | 6000 Luzern 16
 T 058 856 45 00 | kjpd.sekretariat@lups.ch | www.lups.ch

Luzerner
 Psychiatrie **lups.ch**

Luzern / Obwalden / Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt