



Einladung Info-Café Selbsthilfe

Dienstag, 14. Mai 2024, Klinik St. Urban

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Liebe Patientinnen und Patienten

Liebe Angehörige

Liebe Mitarbeitende

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen mit ähnlichen Themen, um sich auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen. Die Themen umfassen beispielsweise psychische Erschütterungen, Schicksalsschläge oder Suchterkrankungen. Vielfach können Selbsthilfegruppen zudem der Einsamkeit nach einem Klinikaustritt entgegenwirken.

Gerne informieren wir Sie im Info-Café Selbsthilfe über das Angebot verschiedener Selbsthilfegruppen. Das Info-Café Selbsthilfe kann ab 16.00 Uhr zu einem beliebigen Zeitpunkt besucht werden.

Petra Burkhardt
Peer Erfahrungsexpertin
(Moderatorin ambulante
Recovery-Gruppe Reiden)
Luzerner Psychiatrie AG

Tobias Camenzind
Peer Erfahrungsexperte
(Moderator Selbsthilfegruppen
Psychose sowie Angst & Panik/
Soziale Phobie)
Selbsthilfe
Luzern Obwalden Nidwalden

Dienstag, 14. Mai 2024,
Zeitfenster von
16.00 – 17.30 Uhr

Klinik St. Urban,
Restaurant Urbano

Auskunft

Petra Burkhardt, T 058 856 61 44
petra.burkhardt@lups.ch

Veranstaltungsort

Luzerner Psychiatrie AG
Klinik St. Urban
Restaurant Urbano
Schafmattstrasse 1
4915 St. Urban

 **Selbsthilfe**
Luzern Obwalden Nidwalden

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt