

Wenn ich **Familie** habe



Eltern sein mit einer psychischen Erkrankung

Ein Gruppenangebot der Ambulanten Dienste

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

Eltern sein mit einer psychischen Erkrankung

Wer als Elternteil an einer psychischen Erkrankung leidet, steht vor besonderen Herausforderungen.

Die Kinder spüren in der Regel eine Veränderung. Den Eltern stellen sich Fragen wie beispielsweise:

- Wann und von wem lasse ich Unterstützung zu?
- Spreche ich mit meinen Kindern über meine psychischen Probleme? Und wenn ja: Wie erkläre ich ihnen altersgerecht, was los ist?
- Wie kann ich mich trotz Einschränkungen in meiner Rolle als Elternteil wirksam fühlen?
- Wie gebe ich mir trotz psychischen Problemen einen gesunden Selbstwert als Mutter oder Vater meiner Kinder?
- Welches sind die wichtigsten kindlichen Bedürfnisse in den verschiedenen Altersstufen?
- Wie prägen mich meine eigenen Erfahrungen als Kind in meiner Elternrolle?

Anhand von fachlichen Inputs zu diesen Themen soll die Gruppe einen offenen Austausch zwischen betroffenen Elternteilen und deren Partnerinnen und Partnern ermöglichen. Wir achten dabei besonders darauf, dass der Austausch nicht wertend, sondern unterstützend und wohlwollend ist. Es geht darum, einander in der Elternrolle zu stärken, um unseren Kindern eine möglichst gesunde Entwicklung zu ermöglichen.



*Die Gruppe soll einen offenen und wohlwollenden Austausch unter Eltern ermöglichen.
(Symbolbild)*

Leitung

Die Gruppe wird von erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten der Luzerner Psychiatrie AG (*lups*) geleitet.

Gruppengrösse

Die Gruppengrösse ist auf zwölf Personen beschränkt.

Durchführung

Die Gruppe trifft sich alle zwei Wochen am Donnerstag von 9.45 bis 11.15 Uhr. Jeweils nach 10 Terminen startet die Gruppe wieder neu, ein Einstieg ist periodisch möglich.

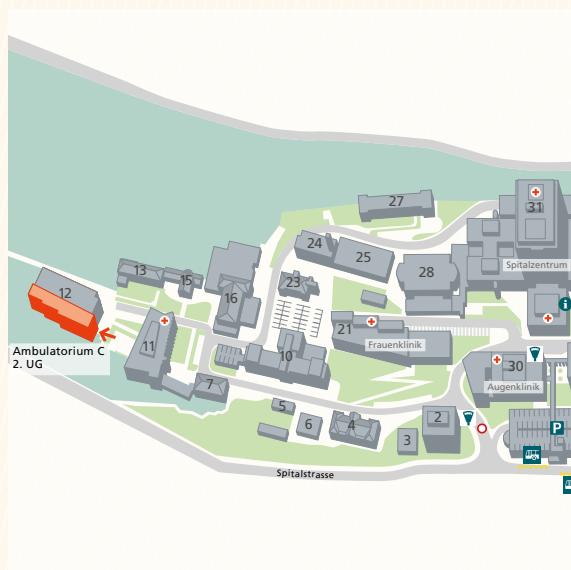
Die Durchführungsdaten und -zeiten entnehmen Sie dem beiliegenden Datenblatt.

Teilnahmebedingungen

An der Gruppe teilnehmen können Menschen mit einer psychischen Erkrankung, welche sich in der *lups* oder andernorts in Behandlung befinden. Zudem eingeladen sind die Partnerinnen und Partner der Betroffenen.

Auskünfte

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die zuständige Gruppenleitung des Ambulatoriums gerne zur Verfügung. Melden Sie sich beim Sekretariat Ambulatorium C, T 058 856 49 00.



Luzerner Psychiatrie AG

Ambulante Dienste
 Ambulatorium C
 Areal Kantonsspital 12
 6004 Luzern 16

Anmeldung

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.
 Wir werden Sie nach Erhalt Ihrer Anmeldung kontaktieren und zu einem Vorgespräch einladen.
 T 058 856 49 00
 ambulatorien.luzern@lups.ch Betreff: Elterngruppe

Kosten

Die Kosten werden mit Ausnahme von Franchise und Selbstbehalt von den Krankenkassen übernommen.

Luzerner Psychiatrie AG | Ambulante Dienste
 Ambulatorium C | Areal Kantonsspital 12 | 6000 Luzern 16
 www.lups.ch

Luzerner
 Psychiatrie **lups.ch**
 Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt