

Kinder mit Autismus unterstützen

Training für Eltern von Kindern mit einer Autismus-Spektrum-Störung

Ein Gruppenangebot der
Kinder- und Jugendpsychiatrie

Luzerner
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

Training für Eltern von Kindern mit einer Autismus-Spektrum-Störung

Training für Eltern

Die Elterngruppe bietet Eltern von Kindern im Primarschulalter mit einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS) Unterstützung und Hilfe um die Herausforderungen des Alltags zusammen besser zu bewältigen. Der Fokus liegt darauf, das Verhalten der Kinder besser zu verstehen und einordnen zu können. Es werden gemeinsam, basierend auf dem Frankfurter Autismus-Elterntraining¹ konkrete Strategien im Umgang mit belastenden Situationen im Alltag entwickelt. Neben der fachlichen Unterstützung bietet die Gruppe Raum für Austausch zwischen den Erziehungsberechtigten.

Das Angebot richtet sich an

Eltern oder Erziehungsberechtigte von Kindern im Primarschulalter mit einer diagnostizierten Autismus-Spektrum-Störung.

Angebot

Das Gruppenangebot umfasst sechs Sitzungen à 120 Minuten, mit einer Gruppengröße von 6–9 Elternpaaren oder Elternteilen. Die sechs Sitzungen beinhalten folgende Themen:

- Autismus-Spektrum-Störungen:
Grundverständnis
- Verhaltensanalyse:
Wann verhält sich mein Kind wie?
- Das Verhalten des Kindes besser verstehen:
Funktionen des Verhaltens
- Problemverhalten verändern I:
Proaktive Massnahmen
- Problemverhalten verändern II:
Konsequenzen
- Eigene Ressourcen und weiterführende Informationen

¹ Frankfurter Autismus-Elterntraining (FAUT-E)
(Schlitt, Berndt & Freitag, 2015)



Neben der fachlichen Unterstützung bietet die Gruppe Raum für Austausch zwischen den Erziehungsberechtigten. (Symbolbild)

Teilnahmebedingungen

- Diagnostizierte Autismus-Spektrum-Störung (frühkindlicher Autismus, Asperger-Syndrom oder atypischer Autismus)
- Regelmässige Teilnahme
- Bereitschaft, sich auch zwischen den Sitzungen mit den Kursinhalten auseinanderzusetzen
- Ein Vorgespräch um die Eltern und das Kind kennenzulernen

Leitung

Die Gruppe wird von erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten der Kinder- und Jugendpsychiatrie (*Iups*) geleitet.

- Annique Kardass, eidg. anerkannte Psychotherapeutin
- Catrine Bründler, eidg. anerkannte Psychotherapeutin
- Noémi Allet, Psychologin
- Cara Dopke, Psychologin
- Lea Kolly, Psychologin

Gruppengrösse

6–9 Elternpaare

Durchführung

Informationen bezüglich Start und Dauer der Gruppe entnehmen Sie bitte dem Datenblatt in der Beilage.



Luzerner Psychiatrie AG

Kinder- und Jugendpsychiatrie
Ambulatorium KJPD,
Bibliothek 1.04
Areal Kantonsspital 13
6004 Luzern 16

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch die Eltern oder die behandelnde Kinderärztin/den behandelnden Kinderarzt.

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss auf dem Datenblatt in der Beilage.

Auskünfte

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Gruppenleitenden gerne zur Verfügung. Melden Sie sich bitte beim Sekretariat der Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJPD): T 058 856 45 00, kjpd.sekretariat@lups.ch.

Kosten

In der Regel übernimmt die Krankenkasse oder IV die Kosten mit Ausnahme von Franchise und Selbstbehalt. Für die Pausenverpflegung wird am ersten Kursabend ein Unkostenbeitrag von 20 CHF pro Elternpaar eingezogen.

Luzerner Psychiatrie AG | Kinder- und Jugendpsychiatrie
Ambulatorium KJPD | Areal Kantonsspital 13 | 6000 Luzern 16
T 058 856 45 50 | kjpd.sekretariat@lups.ch | www.lups.ch

Luzerner
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt