



## Einladung Info-Stand Selbsthilfe

Mittwoch, 14. Mai 2025, Klinik St. Urban

Luzerner  
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Liebe Patientinnen und Patienten  
Liebe Angehörige  
Liebe Mitarbeitende

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen mit ähnlichen Themen, um sich auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen. Die Themen umfassen beispielsweise psychische Erschütterungen, Schicksalsschläge oder Suchterkrankungen. Vielfach können Selbsthilfegruppen zudem der Einsamkeit nach einem Klinikaustritt entgegenwirken.

Gerne informieren wir Sie **am Info-Stand Selbsthilfe** über das Angebot verschiedener Selbsthilfegruppen. Wir sind mit einem **Marktstand am Frühlingsfest präsent.**

Mats Kreienbühl  
Peer Erfahrungsexperte  
(Moderator Recovery-Gruppe)  
Luzerner Psychiatrie AG

Henry Rubi  
Präsident Angst- und Panikhilfe  
Schweiz

Tobias Camenzind  
Peer Erfahrungsexperte  
(Moderator Selbsthilfegruppen  
Psychose sowie Angst & Panik/  
Soziale Phobie)  
Selbsthilfe  
Luzern Obwalden Nidwalden

**Mittwoch, 14. Mai 2025,**  
**Zeitfenster von**  
**14.00 – 16.00 Uhr**  
Klinik St. Urban

### Auskunft

Mats Kreienbühl, T 058 856 67 86  
[matthias.kreienbuehl@lups.ch](mailto:matthias.kreienbuehl@lups.ch)

### Veranstaltungsort

Luzerner Psychiatrie AG  
Klinik St. Urban  
**Frühlingsfest**  
Schafmattstrasse 1  
4915 St. Urban

 **Selbsthilfe**  
Luzern Obwalden Nidwalden

Luzerner  
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt