

Einladung

Hausarzt und Psychiatrie: GEMEINSAM stark in der Behandlung von Depressionen & deren Komorbiditäten

Donnerstag, 25. September 2025

Hotel Waldstätterhof, 6003 Luzern

Referenten:

Prof. Dr. med. Jochen Mutschler, Chefarzt Stationäre Dienste LUPS

Dr. med. Nicolas Vogel, FMH Allg. Innere Medizin, Ärztezentrum Adligenswil

Sebastian Fischer, Leitender Arzt Spezialstationen LUPS St. Urban

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen

Erstmals in der Region Luzern veranstalten wir den Workshop **«Hausarzt & Psychiatrie: GEMEINSAM stark in der Behandlung von Depressionen & deren Komorbiditäten»** und freuen uns, wenn auch Sie mit dabei sind.

In diesem Workshop wollen wir die Zusammenarbeit zwischen Hausärzten/Hausärztinnen und Psychiater/-innen stärken, um gemeinsam die bestmögliche Versorgung für unsere Patienten/-innen zu gewährleisten.

Depressionen und ihre Komorbiditäten stellen eine grosse Herausforderung in der täglichen Praxis dar. Als Hausärzte/Hausärztinnen sind wir oft die ersten Ansprechpartner für Patienten/-innen mit psychischen Beschwerden. **Unsere Rolle ist entscheidend, nicht nur bei der frühen Erkennung und Diagnose, sondern auch bei der langfristigen Betreuung und Begleitung der Betroffenen. Eine enge Zusammenarbeit mit Fachärzten/Fachärztinnen der Psychiatrie ist dabei unerlässlich, um eine umfassende und effektive Behandlung zu gewährleisten.**

In diesem Workshop möchten wir Ihnen praxisnahe Ansätze, Abläufe und Strategien vorstellen, die Ihnen helfen, Depressionen und deren Begleiterkrankungen besser zu verstehen und zu behandeln. Durch den Austausch von Erfahrungen und Wissen können wir voneinander lernen und gemeinsam effektive Lösungen entwickeln.

Lassen Sie uns **GEMEINSAM stark sein in der Behandlung von Depressionen und deren Komorbiditäten** – und nehmen auch Sie aktiv an diesem spannenden Workshop teil

Kollegiale Grüsse & bis bald

Dr. med. Nicolas Vogel
Prof. Dr. med. Jochen Mutschler
Sebastian Fischer

Programm

18:00 – 18:10 | Begrüssung & Einführung

Dr. Nicolas Vogel, Dr. Jochen Mutschler & Sebastian Fischer

Ziel des Workshops & Vorstellung des interaktiven Formats mit drei Fallbeispielen

18:10 – 18:25 | Früherkennung & Erstversorgung in der Hausarztpraxis

„Müdigkeit oder mehr?... wenn die Symptome unspezifisch sind“

Dr. Nicolas Vogel

Differenzialdiagnose, Screening-Fragen, erste Gesprächsführung, Hausärztlicher Behandlungsplan

Interaktion: Publikum stimmt über weiteres Vorgehen ab

18:25 – 18:40 | Auswahl & Start medikamentöser Therapie

„Was tun bei moderater Depression? Orientierung im Antidepressiva-Dschungel“

Dr. Nicolas Vogel

Indikation, Auswahlkriterien, Aufklärung, Monitoring – was in der Praxis möglich ist

Interaktion: Kurze Gruppendiskussion zu Präferenzen & Erfahrungen

18:40 – 19:00 | Übergabe an die Psychiatrie bei Komplexität & Komorbidität

„Wenn es mehr wird: Komorbidität, Suchtanamnese & fehlende Wirkung“

Dr. Jochen Mutschler

Einblick in psychiatrische Diagnostik & Behandlungsstrategien, Schnittstellenmanagement

Interaktion: Wie gelingt eine gute Übergabe? Was braucht es von beiden Seiten?

19:00 – 19:25 | Gemeinsame Diskussion & Take-Home Messages

Moderation: Sebastian Fischer

Gemeinsame Reflexion über die vorgestellten Fälle, Publikumseinbindung (Fragen)

19:25 – 19:30 | Fazit & Ausblick

Gemeinsame Learnings & Wünsche für die künftige Zusammenarbeit

ab 19:30 – 20:15 | Network-Apéro

Austausch und Vernetzung

Ort:

Hotel Waldstätterhof, Zentralstrasse 4, 6003 Luzern

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. med. Jochen Mutschler, FMH Psychiatrie & Psychotherapie, Klinik St. Urban, Schafmattstrasse 1, 4915 St. Urban

Veranstalter / Kontakt:

Barbara Wicki, Lundbeck (Schweiz) AG, Balz-Zimmermann-Strasse 7, 8152 Glattbrugg, Tel. 079 835 58 42, bawc@lundbeck.com

**Anmeldung:**

Bis 17. September 2025 per E-Mail an Barbara Wicki, bawc@lundbeck.com

Co-Sponsor:

**Schwabe
Pharma**

From Nature. For Health.