



# Haltung schafft Handlung

Struktur und Sozialisierung  
als Schlüssel zur Prävention  
von Zwang in der Psychiatrie

Fortbildung (Hybrid)

Dienstag, 04. November 2025,  
Luzern, Hörsaal Spitalzentrum LUKS

Luzerner  
Psychiatrie ***lups.ch***  
Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

# Struktur und Sozialisierung als Schlüssel zur Prävention von Zwang in der Psychiatrie

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

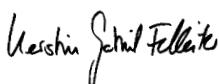
Zwangsmassnahmen in der Psychiatrie stellen eine sowohl klinisch als auch gesellschaftlich kontrovers diskutierte Herausforderung dar – in der Schweiz ebenso wie international. Trotz intensiver Auseinandersetzung mangelt es bisher an nachhaltig wirksamen Ansätzen zur Reduktion von Zwang. Zudem zeigen sich erhebliche regionale Unterschiede in der Anwendung solcher Maßnahmen.

Dieses Symposium widmet sich den strukturellen Rahmenbedingungen sowie der beruflichen Sozialisierung von Fachpersonen als zentrale Einflussfaktoren im Umgang mit Zwang. Es bringt Perspektiven aus Forschung, Praxis und Politik zusammen, um Wege zu einer reflektierten, verantwortungsvollen und möglichst gewaltarmen psychiatrischen Versorgung zu diskutieren.

Matthias Jäger stellt die Empfehlungen der SGPP zur Prävention von freiheitsbeschränkenden Massnahmen in der Psychiatrie vor. Er wird in diesem Zusammenhang die Bedeutung von Haltung und Einstellungen der Behandelnden sowie den Einfluss von Prozessen und Strukturen auf die psychiatrische Behandlung vertiefen.

Sebastian Rüegg lenkt den Blick auf die Ausbildung und berufliche Sozialisation psychiatrischen Fachpersonals. Er führt die Annahme aus, dass eine frühe Reflexion von Haltungen und die Sensibilisierung für berufliche Sozialisationsprozesse in der Ausbildung die Voraussetzung für eine wirksame Prävention von Zwangsmassnahmen sind.

Wir freuen uns, dass wir kompetente und vielseitige Referenten für diesen Tag gewinnen konnten und sind gespannt auf einen regen Austausch mit Ihnen.  
Freundliche Grüsse



Dr. med. Kerstin Gabriel Felleiter  
Chefärztin Ambulante Dienste



Prof. Dr. med. Jochen Mutschler  
Chefarzt Stationäre Dienste

## Programm

Dienstag, 04. November 2025

14.00 Uhr **Begrüssung**

Martina Hodel und  
Annina Seiler

14.05 Uhr **Prävention von freiheits-  
beschränkenden Mass-  
nahmen in der Psychiatrie**

Prof. Dr. med. Matthias Jäger

14.50 Uhr **Diskussion**

15.05 Uhr **Pause**

15.30 Uhr **«Entweder komme ich damit  
klar oder ich bin für diesen  
Job ungeeignet» – Berufliche  
Sozialisation als Hindernis  
der Prävention von Zwangs-  
massnahmen?**

Sebastian Rüegg

16.15 Uhr **Diskussion**

17.00 Uhr **Ende**

## Referentinnen/Referenten

**Prof. Dr. med. Matthias Jäger**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Direktor Erwachsenenpsychiatrie, Chefarzt  
Privatklinik, Psychiatrie Baselland, Liestal  
Titularprofessor an der Medizinischen  
Fakultät der Universität Zürich

**Sebastian Rüegg**

Pflegefachmann (DN II/BScN) mit  
Schwerpunkt Psychiatrie, Trainer in  
Aggressionsmanagement (NAGS),  
Berufsschullehrer am Zentrum für  
Ausbildung im Gesundheitswesen (ZAG)  
Winterthur.

## Moderation

Dr. med. Kerstin Gabriel Felleiter,  
Chefärztin Ambulante Dienste Luzerner  
Psychiatrie AG

## Begrüssung

Dr. Sc. med. Martina Hodel,  
Psychotherapeutin, Klinik Luzern,  
Luzerner Psychiatrie AG  
PD Dr. phil. Annina Seiler,  
Psychotherapeutin, K&L-Dienst,  
Luzerner Psychiatrie AG

Die Fortbildung wird  
hybrid durchgeführt.





## Veranstaltungsort

Hörsaal Spitalzentrum LUKS

Haus 31

Areal Kantonsspital Luzern

6000 Luzern 16

## Organisation

Luzerner Psychiatrie AG  
Martina Hodel,  
Klinische Ethik *lups*, Konsiliar- und  
Liaisonpsychiatrischer Dienst *lups*/LUKS

## Credits

Die Veranstaltung wird von der SGPP  
mit 2 Credits anerkannt.

## Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre  
Anmeldung per E-Mail an  
[wberwachsene@lups.ch](mailto:wberwachsene@lups.ch)  
Die Anmeldungen werden nach  
ihrem Eingang berücksichtigt.

## Anmeldeschluss

Freitag, 24. Oktober 2025

Unterstützt durch:

**zeller**  **medical**

**mepha**

 **teva**

**camurus**

  
**om**  
**PHARMA**

  
**SCHWABE**  
**Pharma AG**  
From Nature. For Health.

  
**Otsuka**

**Luzerner**  
**Psychiatrie**   
***lups.ch***  
**Luzern | Obwalden | Nidwalden**