

Wenn  
ich mich  
mit

# anderen austauschen

will



Gesprächsabende für  
Angehörige psychisch  
kranker Menschen

Ein Gruppenangebot der Ambulanten Dienste

Luzerner  
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern / Obwalden / Nidwalden

# Gesprächsabende für Angehörige psychisch kranker Menschen

Der Austausch mit anderen Angehörigen und Fachleuten kann helfen, den Umgang mit psychisch kranken Mitmenschen zu erleichtern.

An den Angehörigen-Abenden können Sie den Austausch mit anderen Angehörigen pflegen und Erfahrungen austauschen. Fachleute bieten in einem geschützten Rahmen Beratung und Informationen zu Erkrankungen und Möglichkeiten im Umgang mit psychisch kranken Menschen.

## Inhalte

- Sie stehen als Angehörige, Verwandte oder Nahestehende eines Menschen mit einer psychischen Krankheit im Mittelpunkt
- Sie diskutieren auf Augenhöhe sowohl mit anderen Angehörigen als auch im Austausch mit Fachleuten
- Sie lernen von anderen Angehörigen, wie diese den unterschiedlichen Herausforderungen im Zusammenleben mit Betroffenen begegnen und wo sie gesunde Grenzen für sich selbst ziehen
- Fachleute beantworten Ihre Fragen zum Umgang mit den Erkrankten und erläutern ggf. den Ablauf einer Therapie und vermitteln Ihnen weiterführende Informationen



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden im Umgang mit schwierigen Situationen unterstützt. (Symbolbild)

## Leitung

Ein interdisziplinäres Team aus erfahrenen Fachpersonen der Bereiche Psychiatrie, Psychologie, Pflege und Sozialarbeit.

## Gruppengrösse

Die Gruppengrösse ist auf fünf Personen beschränkt.

## Durchführung

Die Gesprächsabende finden im Ambulatorium Stadt und Agglomeration Luzern, Obernauerstrasse 20, 6010 Kriens statt.

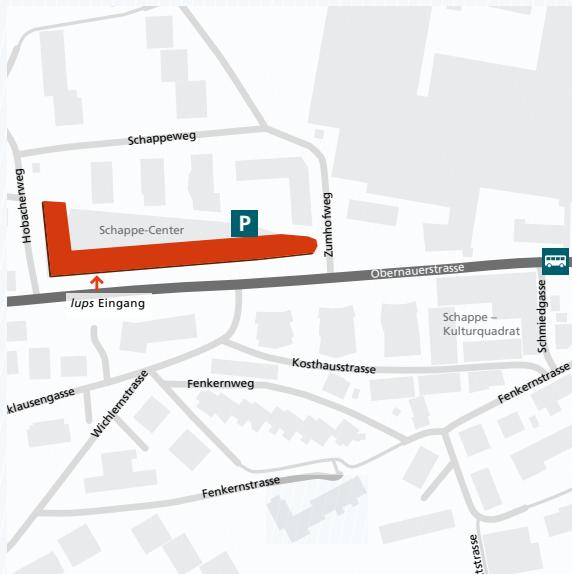
Die Durchführungsdaten und -zeiten entnehmen Sie bitte dem Datenblatt in der Beilage.

## Hinweis

Es ist möglich, nur an einem oder je nach Interesse und Bedarf an mehreren Angehörigen-Abenden teilzunehmen.

## Weitere Auskünfte

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Mitarbeitenden des Ambulatoriums gerne zur Verfügung. Melden Sie sich bitte via Sekretariat unter der Telefonnummer 058 856 48 00.



## Luzerner Psychiatrie AG

Ambulante Dienste

Stadt und Agglomeration Luzern

Obernauerstrasse 20

6010 Kriens

## Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist auf sechs Personen pro Abend beschränkt. Eine telefonische Anmeldung an unser Sekretariat unter der Telefonnummer 058 856 48 00 ist deshalb erforderlich. Möchten mehrere Personen aus Ihrer Familie oder Ihrem Umfeld teilnehmen, bitten wir Sie, dies bei der Anmeldung mitzuteilen.

## Anmeldeeschluss

Freitag, 17.00 Uhr,  
in der Vorwoche des jeweiligen  
Angehörigen-Abends.

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.