

# BEGEGNUNG mit anderen Perspektiven

Luzerner  
Psychiatrie **lups.ch**  
Luzern | Obwalden | Nidwalden

Klinik St. Urban

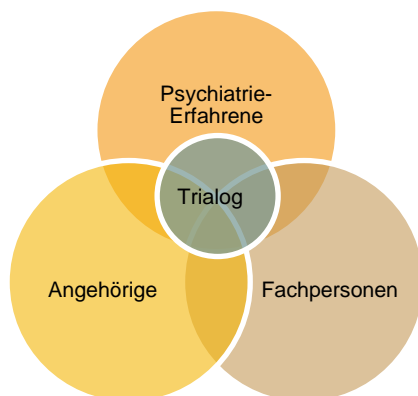
## Trialogisches Forum

Ein Angebot für Patientinnen, Patienten, Angehörige und Fachpersonen

Das trialogische Forum bietet einen Rahmen, in dem sich Betroffene, Angehörige und Fachpersonen austauschen können. Rund um das Erleben im Zusammenhang mit psychischer Erschütterung und psychischer Krankheit soll das offene trialogische Forum eine Begegnung mit anderen Perspektiven ermöglichen. Pro Anlass steht ein anderes Thema im Fokus.

### Grundsätze Forum

- Die Themen zum Dialog werden von einem Peer oder einer Fachperson anmoderiert.
- Wir begegnen uns auf Augenhöhe in einem wohlwollenden Rahmen.
- Wir lassen die Rednerin oder den Redner zu Wort kommen und auch ausreden.
- Der Dialog kann jederzeit verlassen werden.
- Peers und Fachpersonen stehen in Krisen zu Verfügung.



### Wann

Monatlich jeweils an einem Donnerstag (siehe Termine Rückseite), 16.15 – 17.45 Uhr

### Wo

Schulzimmer K127 S,  
Eingang Konvent Süd

### Leitung

Alexander Schnetzler, Peer

### Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

*Themenübersicht siehe  
Rückseite*

# BEGEGNUNG mit anderen Perspektiven

Luzerner  
Psychiatrie **lups.ch**  
Luzern | Obwalden | Nidwalden

Klinik St. Urban

## Trialogisches Forum

Ein Angebot für Patientinnen, Patienten, Angehörige und Fachpersonen

### Themenübersicht

Donnerstag	29. Januar 2026	16.15 – 17.45 Uhr	Verletzlichkeit der Seele
Donnerstag	26. Februar 2026	16.15 – 17.45 Uhr	Psychische Gewalt
Donnerstag	26. März 2026	16.15 – 17.45 Uhr	Angehörige sind Co-Betroffene
Donnerstag	30. April 2026	16.15 – 17.45 Uhr	Krise als Chance
Donnerstag	28. Mai 2026	16.15 – 17.45 Uhr	Umgang mit Scham- und Schuldgefühlen
Donnerstag	25. Juni 2026	16.15 – 17.45 Uhr	Empowerment – deine Stärke
Donnerstag	30. Juli 2026	16.15 – 17.45 Uhr	Gefangen in einer psychischen Erkrankung
Donnerstag	27. August 2026	16.15 – 17.45 Uhr	Die Dunkelheit der Depression
Donnerstag	24. September 2026	16.15 – 17.45 Uhr	Zwang und Gewalt in der Psychiatrie
Donnerstag	29. Oktober 2026	16.15 – 17.45 Uhr	Die Angst vor der Angst
Donnerstag	26. November 2026	16.15 – 17.45 Uhr	Meine Stimmen Gedanken – ein Saboteur
Donnerstag	17. Dezember 2026	16.15 – 17.45 Uhr	Emotionen leben und regulieren