

Gemeinsam **stark** gegen
Angst- und
Zwangsstörungen



Gruppe für Eltern
von Kindern mit Angst- oder
Zwangsstörungen

Ein Gruppenangebot der
Kinder- und Jugendpsychiatrie

Luzerner
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

Gruppe für Eltern von Kindern mit Angst- oder Zwangsstörungen

Elterngruppe

Unsere Elterngruppe nach dem Konzept von SPACE (Supportive Parenting of Anxious Childhood Emotions, entwickelt durch Dr. Eli Lebowitz) richtet sich an Eltern von Kindern, die unter Angst- oder Zwangsstörungen leiden. Die Erziehung von ängstlichen Kindern ist für Eltern oft herausfordernd. Viele Eltern fragen sich, ob sie ihrem Kind helfen sollen, angstausslösende Situationen zu vermeiden, oder ob sie ihr Kind eher ermutigen sollen, sich diesen Situationen zu stellen? Eltern stehen vor der Herausforderung, wie sie ihr Kind dabei unterstützen können, selbstständiger zu werden und weniger auf elterliche Hilfe angewiesen zu sein.

Das Angebot richtet sich an

Eltern von Kindern im Alter zwischen 5 und 18 Jahren, bei denen eine Angst- oder Zwangsstörung diagnostiziert wurde. Voraussetzung ist, dass die Eltern stark in die Symptomatik des Kindes eingebunden sind.

Angebot

Im Rahmen des Gruppenangebots erwerben Eltern Strategien, um ihr Kind beim Umgang mit Ängsten oder Zwängen zu unterstützen. Der Fokus liegt dabei auf dem elterlichen Verhalten, das häufig unbeabsichtigt zur Aufrechterhaltung der Angst beiträgt. Die Eltern lernen, wie sie auf eine unterstützende Weise reagieren und schrittweise ihre eigene Einbindung in die Symptome reduzieren können. Die Gruppe besteht aus Eltern von bis zu sechs betroffenen Kindern. Das Programm umfasst 10 Sitzungen à 90 Minuten, davon zwei Einzelsitzungen. Die Sitzungen finden wöchentlich statt. Da die Inhalte aufeinander aufbauen, ist die Teilnahme an allen Terminen erforderlich. Wenn möglich, sollten beide Elternteile teilnehmen.



In unsere Elterngruppe erwerben Eltern Strategien, um ihr Kind beim Umgang mit Ängsten oder Zwängen zu unterstützen. (Symbolbild)

Teilnahmebedingungen

- Diagnostizierte Angst- und/oder Zwangsstörung
- Regelmässige Teilnahme
- Bereitschaft, sich auch zwischen den Sitzungen mit den Kursinhalten auseinanderzusetzen
- Ein Vorgespräch mit den Eltern zum Kennenlernen und Entscheid über die Teilnahme
- Ausreichende Deutschkenntnisse

Leitung

Die Gruppe wird von erfahrenen Therapeutinnen der Fachsprechstunde für Zwangsstörungen der Kinder- und Jugendpsychiatrie (*Iups*) geleitet.

Gruppengrösse

3–6 Elternpaare

Durchführung

Kinder- und Jugendpsychiatrie
Ambulatorium KJPD
Kantonsspital 13
6004 Luzern



Luzerner Psychiatrie AG

Kinder- und Jugendpsychiatrie
Ambulatorium KJPD
Kantonsspital 13
6004 Luzern

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch die Eltern, psychologische Fachpersonen oder die behandelnde Kinderärztin/den behandelnden Kinderarzt per E-Mail an: kjpd.sekretariat@lups.ch

Auskünfte

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Gruppenleitenden gerne zur Verfügung. Melden Sie sich bitte beim Sekretariat der Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJPD): T 058 856 45 00, kjpd.sekretariat@lups.ch.

Kosten

In der Regel übernimmt die Krankenkasse die Kosten mit Ausnahme von Franchise und Selbstbehalt.

Luzerner Psychiatrie AG | Kinder- und Jugendpsychiatrie
Ambulatorium KJPD | Kantonsspital 13 | 6004 Luzern
T 058 856 45 00 | kjpd.sekretariat@lups.ch | www.lups.ch

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden