

# Kinder mit Autismus im Vorschulalter unterstützen



Training für Eltern mit  
autistischen Kindern im Alter  
zwischen 2 und 6 Jahren

Ein Gruppenangebot der  
Kinder- und Jugendpsychiatrie

Luzerner  
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern | Obwalden | Nidwalden

# Training für Eltern mit autistischen Kindern im Alter zwischen 2 und 6 Jahren

## Training für Eltern

Kinder mit einer Autismus-Spektrum-Diagnose haben für ihre weitere Lebensentwicklung positive Perspektiven, wenn sie in den Jahren vor der Einschulung viele Lernfortschritte machen können. Die Elterngruppe bietet Unterstützung und Hilfe um ihre Kinder zu fördern. Schritt für Schritt werden Lernmöglichkeiten aufgezeigt. Neben der fachlichen Unterstützung bietet die Gruppe Raum für Austausch zwischen den Erziehungsberechtigten.

## Das Angebot richtet sich an

Eltern oder Erziehungsberechtigte von 2–6-jährigen Kindern mit einer diagnostizierten Autismus-Spektrum-Störung.

## Angebot

Dieses Therapieangebot (basierend auf dem «Early Start Denver Model») bietet Ihnen als Eltern Methoden und Übungen, die Ihnen helfen sollen, Ihr Kind beim Kommunizieren und Lernen zu unterstützen. Das Angebot besteht aus praktischen Anleitungen für Ihre Alltagssituationen, Videoaufzeichnungen und Videofeedback sowie Einzeltermine für Eltern und Kind.

## Themen

- Wie bekomme ich die Aufmerksamkeit des Kindes
- Wie üben wir Wechselseitigkeit, Nachahmung
- Wie findet Lernen im Spielen statt
- Aufbau von nonverbaler Kommunikation und Sprache

Neben der fachlichen Unterstützung ist ein Austausch zwischen den Eltern möglich.

Das Gruppenangebot umfasst 6 Sitzungen à 90 Minuten und 2 Familiensitzungen mit ihrem Kind.

## Teilnahmebedingungen

- Diagnostizierte Autismus-Spektrum-Störung (frühkindlicher Autismus)
- Eine regelmässige Teilnahme der Eltern ist Bedingung
- Bereitschaft, sich auch zwischen den Sitzungen mit den Kursinhalten auseinanderzusetzen
- Ein Vorgespräch um die Eltern und das Kind kennenzulernen

## Leitung

Die Gruppe wird von erfahrenen Therapeutinnen der Kinder und Jugendpsychiatrie (*lups*) und Fachpersonen der Fachstelle für Früherziehung des Kantons Luzern geleitet.

- Silvia Letsch, Leitende Psychologin
- Karin Gämperle, Psychotherapeutin
- Donata Rohrer, Heilpädagogische Früherzieherin
- Franziska Gut, Heilpädagogische Früherzieherin

## Gruppengrösse

6–10 Elternpaare

## Durchführung

Informationen bezüglich Start und Dauer der Gruppe entnehmen Sie bitte dem Datenblatt in der Beilage.



## Luzerner Psychiatrie AG

Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Ambulatorium KJPD,  
Bibliothek 1.04  
Kantonsspital 13  
6004 Luzern

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch die Eltern oder die behandelnde Kinderärztin/den behandelnden Kinderarzt. Die Kursdaten und Anmeldeschluss entnehmen Sie dem Datenblatt in der Beilage.

## Auskünfte

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Gruppenleitenden gerne zur Verfügung. Melden Sie sich bitte beim Sekretariat der Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJPD): T 058 856 45 00, [silvia.letsch@lups.ch](mailto:silvia.letsch@lups.ch).

## Kosten

In der Regel übernimmt die Krankenkasse oder IV die Kosten mit Ausnahme von Franchise und Selbstbehalt.

Luzerner Psychiatrie AG | Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Ambulatorium KJPD | Areal Kantonsspital 13 | 6000 Luzern 16  
T 058 856 45 50 | [kjpd.sekretariat@lups.ch](mailto:kjpd.sekretariat@lups.ch) | [www.lups.ch](http://www.lups.ch)

Luzerner  
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden