



im **Übergang** zum
Erwachsenenleben

Station

Transitionspsychiatrie

Ein Angebot der Stationären Dienste, Klinik St. Urban

Luzerner
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

Transitionspsychiatrie

Der Schwerpunkt liegt in der Behandlung von psychischen Erkrankungen im Zusammenhang mit spezifischen Themen im Rahmen der Transition vom Jugend- ins Erwachsenenalter. Beispiele dafür sind Identitätsfindung, Ablösung vom Elternhaus, Einstieg ins Berufsleben, Erlangen der Selbstständigkeit.

Die Station für Transitionspsychiatrie bietet sieben Therapieplätze für Jugendliche von 16 bis 18 Jahren und zehn akutpsychiatrische Behandlungsplätze für junge Erwachsene von 18 bis 25 Jahren.

Im aktuell vorherrschenden Versorgungssystem gab es bislang eine Trennung zwischen der Jugend- und der Erwachsenenpsychiatrie. Diese starre Grenze wird den unterschiedlichen Reifungsprozessen sowie individuellen Entwicklungsschritten nicht gerecht. Die Transitionspsychiatrie schließt diese Versorgungslücke.

Das Transitionsalter stellt eine vulnerable Phase für die Entwicklung sowie Chronifizierung psychischer Erkrankungen dar. Durch eine frühzeitige Intervention, einer angepassten Therapie und der Unterstützung im Übergang ins Erwachsenenalter kann die Behandlungskontinuität erhöht und die langfristige psychische Gesundheit gefördert werden.

Wir bieten eine qualifizierte Behandlung für Jugendliche und junge Erwachsene. Unsere Fachpersonen unterstützen die jungen Menschen dabei, Veränderungen anzugehen und zu bewältigen. Ihre individuellen Fähigkeiten und Ressourcen werden gefördert und gestärkt.

Aufnahme

Die stationäre Aufnahme der Jugendlichen erfolgt nach einem vorgängigen Indikationsgespräch. Junge Erwachsene werden bei akuter Behandlungsbedürftigkeit jederzeit aufgenommen.

Therapieangebot

Das Therapieangebot umfasst u. a.:

- Diagnostik
- Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Bewegungs- und Körpertherapie, Ergotherapie, Arbeitsagogik, soziale Aktivitäten
- Sozialberatung
- bei Bedarf medikamentöse Therapie

Behandlungsschwerpunkte

- Depressionen, bipolare Störungen
- Angsterkrankungen
- Störungen des Sozialverhaltens
- Persönlichkeits- und Verhaltensprobleme im zwischenmenschlichen Bereich (z. B. Emotionsregulation, Selbstunsicherheit)
- Belastungen durch biographische Erfahrungen
- Psychosefrüherkennung
- ADHS/Autismus
- Tagesstrukturierung
- Wiederherstellung Tag-/Nacht-Rhythmus



Die sozialpsychiatrische Beratung von jungen Erwachsenen ist ein zentrales Themen. (Symbolbild)

Behandlungsteam

Das interdisziplinäre Behandlungsteam umfasst das Pflorgeteam, sozialpädagogische Mitarbeitende, ärztlich-psychologische Mitarbeitende, Arbeitsagogik, Bewegungstherapie, Ergotherapie, Peer-Mitarbeitende sowie Sozialdienst.

Behandlungsdauer

Die Dauer des Aufenthalts ist individuell und richtet sich nach den Behandlungszielen.

Angehörige

Die Zusammenarbeit mit den Eltern bzw. der Familie ist uns sehr wichtig. Es finden deshalb regelmässig Angehörigengespräche statt.



Standort

Luzerner Psychiatrie AG

Klinik St. Urban
Schafmattstrasse 1
4915 St. Urban

Auskunft

T 058 856 55 55 Empfang

Anmeldung

Zentrale Anmelde- und
Koordinationsstelle (ZAK)
anmeldung@lups.ch
T 058 856 53 00

Die Anmeldung erfolgt durch
die vorbehandelnde Fachperson
an die Zentrale Anmelde- und
Koordinationsstelle.

Kosten

Die Behandlungskosten werden
von der Krankenkasse oder IV
übernommen. Mit Ausnahme
von Franchise, Selbstbehalt und
Spitalkostenbeitrag resultieren
für die Patientinnen und Patien-
ten keine zusätzlichen Kosten

Luzerner Psychiatrie AG
Klinik St. Urban | Schafmattstrasse 1 | 4915 St. Urban
www.lups.ch

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden