



**Hören Sie
Stimmen?**

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**
Luzern | Obwalden | Nidwalden

traversa
Netzwerk für Menschen
mit einer psychischen Erkrankung

Gruppenangebot «Stimmenhören»

Jeden zweiten Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr
im traversa Wohnhaus Kottenring, Kottenring 16, 6210 Sursee
Start am 18. August 2026

Sursee

Stimmenhören

Liebe Interessierte

Hören Sie Stimmen? Möchten Sie mehr Informationen zum Thema Stimmenhören? Wir machen die Erfahrung, dass Stimmenhören eine normale, dem Leben angepasste menschliche Wahrnehmungsmöglichkeit ist, auch wenn es in der Gesellschaft oft als Erkrankung angesehen wird.

In diesem niederschweligen **Gruppenangebot** unterstützen wir Betroffene, sich mitzuteilen und einen hilfreichen und selbstbestimmten Umgang mit den eigenen Stimmen zu erlangen. Das Angebot hat das Ziel, die persönliche Selbstbefähigung zu stärken, Ängste abzubauen und den Sinn der Stimmen in Erfahrung zu bringen.

Das Erleben jedes einzelnen Menschen steht dabei vorbehaltlos im Zentrum.

Jeden zweiten Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr trifft sich die Stimmenhörgruppe im Tagesbeschäftigungsraum im Wohnhaus Kottenring von traversa am Kottenring 16 in Sursee. Die Gruppe wird von einer Peer-Fachperson (Experte/Expertin aus Erfahrung) und je einer Fachperson von der *lups* und traversa geleitet.

Daten:

18. August, 1. September, 15. September, 29. September, 13. Oktober, 27. Oktober, 10. November, 24. November, 8. Dezember, 22. Dezember 2026.

Start nach der Winterpause am Dienstag, 12. Januar 2027

Das Angebot ist kostenlos und benötigt keine Voranmeldung. Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich. Wir sprechen uns zum Schutz der Betroffenen nur mit Vornamen an.

Kontakte für weitere Informationen:

Roman Giger, dipl. Sozialpädagoge HF, traversa Wohnhaus Kottenring: r.giger@traversa.ch oder Tel. 041 319 95 25

Raphael Bühlmann, Peer-Fachperson/Genesungsbegleiter EX-IN: raphael.buehlmann@lups.ch

Fachperson Luzerner Psychiatrie

Wir freuen uns auf Sie!

www.lups.ch www.traversa.ch