

ADHS im Alltag, gemeinsam **Wege** finden



«Aktive Eltern»

Ein psychoedukatives Elterntaining für Eltern
von ADHS betroffenen Kindern, entwickelt durch
Dr. rer. nat. Juliane Ball, KJPP Zürich

Luzerner
Psychiatrie ***lups.ch***
Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

Elterntraining «Aktive Eltern»

Training für Eltern

Für Eltern von ADHS betroffenen Kindern ist die Erziehungssituation häufig besonders herausfordernd. «Aktive Eltern» soll Eltern mit dem Störungsbild ADHS vertraut machen, im alltäglichen Umgang mit herausfordernderen Erziehungssituationen unterstützen und die positive Eltern-Kind-Beziehung fördern.

Elterngruppe

Im Gruppenangebot «Aktive Eltern» werden Sie gemeinsam mit anderen Eltern mit dem Störungsbild vertraut gemacht. Sie identifizieren unter Anleitung von erfahrenen Therapeutinnen schwierige und konflikthafte Alltagssituationen und lernen anhand konkreter Beispiele, wie Sie erwünschtes Verhalten beim Kind verstärken können. Unser Ziel ist es, dass Sie in seiner Entwicklung besser zurechtkommen und somit Ihr Kind gut unterstützen und fördern können.



(Symbolbild)

Teilnahmebedingungen

Das Elterntraining richtet sich an Eltern von ADHS betroffenen Kindern im Kindergarten- und Primarschulalter (5- bis 12-jährig) und besteht aus fünf Sitzungen à 90 Minuten. Der Kurs ist aufbauend organisiert und die Teilnahme an allen fünf Sitzungen ist verbindlich. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Leitung

Die Gruppe wird von erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten der Kinder- und Jugendpsychiatrie geleitet.

Gruppengrösse

Max. 6 Elternpaare/Elternteile

Durchführung

Kinder- und Jugendpsychiatrie, an den verschiedenen Ambulatorium der KJPD

Anmeldung

Das Sekretariat nimmt Ihre Anmeldung gerne per E-Mail oder telefonisch entgegen:
T 058 856 45 00
kjpd.sekretariat@lups.ch

Kosten

In der Regel übernimmt die Krankenkasse die Kosten mit Ausnahme von Franchise und Selbstbehalt. Für die Materialkosten wird an der ersten Sitzung pro Person ein Unkostenbeitrag von CHF 30.00 eingesammelt.

Durchführungsort Luzern

Luzerner Psychiatrie AG
Ambulatorium KJPD
Kantonsspital 13
6004 Luzern

Durchführungsort Sarnen

Luzerner Psychiatrie AG
Ambulatorium KJPD Sarnen
Brünigstrasse 183
6060 Sarnen

Durchführungsort Sursee

Luzerner Psychiatrie AG
Ambulatorium Sursee
Surentalstrasse 10
6210 Sursee