



Herzlich
Willkommen

Information für Zusatzversicherte

Stationäre Behandlung – Klinik St. Urban

Luzerner
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

Klinik St. Urban

Im Mittelpunkt stehen die fachkompetente Behandlung und Betreuung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

Die Klinik ist eine anerkannte Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Menschen mit einer psychischen Erkrankung behandeln wir auf der Basis einer wissenschaftlich orientierten, fachlich fundierten und verantwortungsvollen Medizin. Ausserhalb ihres gewohnten Lebensumfeldes wird Patientinnen und Patienten während eines stationären Aufenthalts eine intensive Behandlung ermöglicht.

Unsere Klinik ist auf den Spitallisten der Kantone Luzern, Obwalden, Nidwalden, Aargau und Bern aufgeführt. Sie steht Patientinnen und Patienten aller Versicherungsklassen offen.

Halbprivat- und privatversicherten Patientinnen und Patienten stehen Mehrleistungen zu.

Die Kostengutsprache der Versicherung wird nach Absprache mit uns von unserer Patientenadministration eingeholt.

Hinweis

Selbstzahlerinnen und Selbstzahler können die Mehrleistungen gegen Aufpreis buchen. Gerne beraten wir Sie zu den Konditionen.



Die Klinik liegt inmitten einer abwechslungsreichen Naturlandschaft mit viel Grünflächen, Spazierwegen, Wasserläufen und Wäldern.



Behandlung

Ihr Aufenthalt in der Klinik St. Urban ist auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt. Als privat- oder halbprivatversicherte Patientin oder Patient profitieren Sie von einer engagierten Betreuung auf höchstem Niveau und einem breiten therapeutischen Angebot.

Am Anfang der Behandlung erstellen Sie gemeinsam mit Ihrer Bezugsperson und Fallführung im Kernteam einen Behandlungsplan indem Ihre angestrebten Veränderungen und empfohlenen Therapieangebote als gemeinsame Behandlungsziele beschrieben sind.

Patientinnen und Patienten steht ein breites therapeutisches und komplementärmedizinisches Angebot zur Verfügung: Psychotherapie, medikamentöse Therapie, Recovery, Aktivierungstherapie (Kunst-, Klangtherapie, Achtsamkeitsübungen, Gedächtnistraining, Kochgruppe), Bewegungstherapie, Basale Stimulation, Arbeitsagogik, Physiotherapie, Ergotherapie, Snoezelen, alternative Interventionen bei Schlafstörungen, Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT), diverse Gruppenangebote, Seelsorge, Schwimmen.

Ihr Kernteam besteht aus Ihnen, Ihrer Bezugsperson aus der Pflege und der fallführenden Fachperson. Beide lernen Sie bei Ihrem Eintritt kennen. Sie sind Ihre zentralen Ansprechpersonen während des Aufenthalts und koordinieren die gemeinsame Behandlung.

Ihre Vorteile im Überblick

	Privat	Halbprivat
Begrüssungsgespräch zu Beginn Ihres Aufenthalts mit der Klink- oder Bereichsleitung	●	●
Wöchentliche Visiten von der Klink- oder Bereichsleitung	●	●
Zugang zu innovativen und bereichsübergreifenden Therapien (z. B. Kunst-, Klangtherapie, Arbeitsagogik u.v.m.)	●	●
Kurze Wartezeiten bei Therapieprogramm	●	●
Austrittsgespräch mit der Klink- oder Bereichsleitung	●	●



Raum der Stille



Ergotherapie



Regelmässige Einzel- und Gruppengespräche.



Snoezelenraum



Ihr Zimmer – Privatsphäre und Wohlfühlatmosphäre

Geniessen Sie Ihren Aufenthalt in einem hellen, freundlichen Zimmer mit Dusche/WC und einem beruhigenden Blick ins Grüne. Jedes Zimmer ist als persönlicher Wohlfühlraum gestaltet, mit viel Tageslicht, zeitgemäßem Komfort und einer ruhigen Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und Privatsphäre bietet.

Ihr persönlicher Rückzugsort

	Privat	Halbprivat
Helles Zimmer mit Dusche/WC mit grosszügigem Fenster mit Blick auf die ruhige Naturlandschaft	●	●
Garantiertes Einzelzimmer	●	
Fernseher und Safe	●	
Minibar (alkoholfreie Getränke) & Kaffeemaschine	●	
Gästebett für Angehörige auf Wunsch verfügbar	●	



Jede Station verfügt über grosszügige Gemeinschaftsräume mit Küche.



Die Stationen bieten verschiedene Rückzugsmöglichkeiten in wohnlicher Atmosphäre.

Service & Annehmlichkeiten

Ihr Aufenthalt bei uns soll sich nicht nur medizinisch, sondern auch persönlich rundum gut anfühlen. Deshalb bieten wir Ihnen exklusive Annehmlichkeiten, die Ihren Klinikalltag erleichtern und verschönern.

Für Ihren Alltag bei uns und Ihren Besuch

	Privat	Halbprivat
Eintrittsgeschenk	●	●
Kostenlose Parkkarte für Ihre Angehörigen	●	●
Individuelle Besuchsregelung	●	●
Tablet zur freien Nutzung während Ihres Aufenthalts	●	●
Tageszeitung «Luzerner Zeitung»	●	●
Austrittsgeschenk	●	●



Gastronomie für Ihr Wohlbefinden

Ein ausgewogenes Gastronomieangebot trägt dazu bei, dass sich die Patientinnen und Patienten wohlfühlen.

Wir bieten eine gesunde Ernährung, basierend auf den neuesten Erkenntnissen, welche auf die individuellen Patientenbedürfnisse abgestimmt sind.

- Morgen: Frühstückbuffet
- Mittag/Abend: Menüwahlssystem oder freie Wahl einzelner Menükomponenten

Für individuelle Ernährungsfragen stehen Ihnen unsere Fachpersonen gerne beratend zur Verfügung.

Restaurant Urbano

Das Restaurant ist öffentlich und steht Ihnen und Ihren Angehörigen offen.

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 08.30–17.30 Uhr
Samstag/Sonntag 09.00–17.00 Uhr
Feiertage besondere Öffnungszeiten werden kommuniziert

Ihr kulinarisches Erlebnis

	Privat	Halbprivat
Kostenloser Zugang zum Mittagsbuffet im Restaurant Urbano inklusive Getränke, Kaffee und Dessert (Montag bis Freitag)	●	
Tägliches Getränk und Gebäck nach Wahl im Restaurant Urbano	●	●
Tägliches Überraschungsdessert	●	●
Spezialtarif für Angehörige im Restaurant Urbano	●	●



Restaurant Urbano:
in Ort des Genusses und der Begegnung.



Entspannung und aktive Erholung

Lassen Sie sich verwöhnen und entdecken Sie unsere Wellness- und Komfortleistungen, die Ihnen Entspannung, Bewegung und persönliche Pflege bieten. Für ein rundum gutes Gefühl.

Zusätzliche Angebote für ihr Wohlbefinden

	Privat	Halbprivat
VR-Brille – für virtuelle Auszeiten	●	●
Medizinische Massagen und Physiotherapie (med. verordnet, 1 x pro Woche, nach Verfügbarkeit)	●	●
Hallenbad (auch ausserhalb der Gruppenzeiten, mit Begleitperson)	●	●
Fitnessraum – für Ihr individuelles Training	●	●

Beauty (externe Anbieter)*

- Massagen (klassisch, Sport-, Fußreflexzonenmassage)
- Podologie
- Kosmetik
- Coiffeur
- Fuss- & Handpflege

* Externe Leistungen werden direkt mit dem Anbieter abgerechnet



Modern ausgestatteter Fitnessraum für effektives Training



Pure Wohlfühlmomente bei der Massage

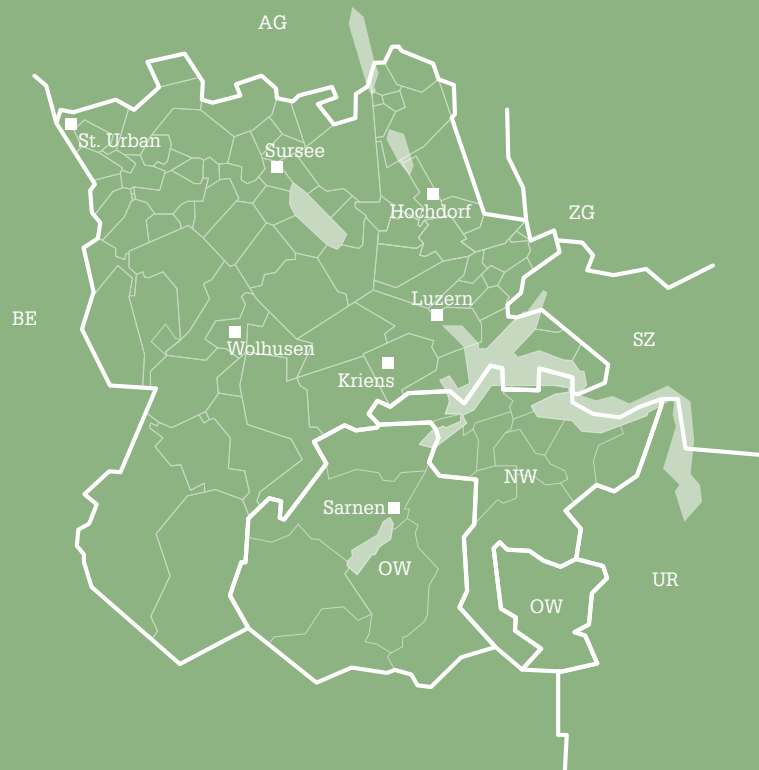
«Beziehung im Mittelpunkt»

Luzerner Psychiatrie AG

Wir – die Luzerner Psychiatrie – verstehen uns als verlässliche Partnerin im psychiatrischen Versorgungsnetz Zentralschweiz. Zu unseren Hauptaufgaben zählen ambulante, intermediäre und stationäre Behandlungen von Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Die Grundversorgung umfasst Abklärung, Diagnostik und Therapie. Unser Konzept basiert auf den definierten Werten wertschätzend, verlässlich, beweglich, vernetzend und wirksam. Im Zentrum unserer Arbeit steht die «Beziehung» zu allen Dialog- und Anspruchsgruppen nach innen und aussen.

Wir sind für Sie da

Wir sind für die institutionelle psychiatrische Grundversorgung in den Kantonen Luzern, Obwalden und Nidwalden zuständig. Für eine gemeindenahere Versorgung ist die Luzerner Psychiatrie AG an verschiedenen Betriebsstandorten vertreten. Unsere Behandlungsangebote stehen auch Patientinnen und Patienten angrenzender Regionen offen.



Unsere Überzeugung – Es sind die Menschen, die mit ihren Leistungen die *lups* und ihren Erfolg ausmachen

Luzerner Psychiatrie AG

Klinik St. Urban | Schafmattstrasse 1 | 4915 St. Urban

T 058 856 55 55 | anmeldung@lups.ch | www.lups.ch

Luzerner
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern / Obwalden / Nidwalden