

UNIVERSITÄT
LUZERN

FAKULTÄT FÜR VERHALTENSWISSENSCHAFTEN UND PSYCHOLOGIE



MEHR ALS JÖÖ: EFFEKTE UND MECHANISMEN TIERGESTÜTZTER PSYCHOTHERAPIE

PROF. DR. KARIN HEDIGER

1

UNIVERSITÄT
LUZERN

AGENDA

- 1 Mensch-Tier-Beziehung
- 2 Tiergestützte Therapie
- 3 Forschungsstand
- 4 Mechanismen
- 5 Qualitätssicherung

Hediger, 2026

2

2

UNIVERSITÄT
LUZERN

AGENDA

1 Mensch-Tier-Beziehung

2 Tiergestützte Therapie

3 Forschungsstand

4 Mechanismen

5 Qualitätssicherung

Hediger, 2026

3

3

UNIVERSITÄT
LUZERN

WARUM ENTWICKELN MENSCHEN BEZIEHUNGEN ZU TIEREN?

Konzept der **Biophilie** (Wilson, 1984): „instinktives“ Interesse an Natur und Tieren

- Enges Zusammenleben mit Natur und Tieren seit Anbeginn der Menschheit
- Interesse an Natur und Tieren hatte/hat adaptiven Wert
- Genetisch verankert

Hediger, 2026

4

4

FORSCHUNG MENSCH-TIER-BEZIEHUNG

- Tiere haben eine hohe emotionale Bedeutung für viele Menschen (Borgi & Cirulli, 2016) und sind wichtige Sozialpartner.
- Tiere bieten soziale Unterstützung (Bonas et al., 2000; Doherty & Feeney, 2004; McNicholas & Collis, 2006)
- Haustiere werden als Familienmitglieder angesehen (Topolski et al., 2013, Applebaum et al., 2020).
- Zu Tieren kann Bindung aufgebaut werden (Groenewoud et al., 2025; Kurdeck, 2008; 2009a, 2009b; Julius et al., 2010).

FORSCHUNG MENSCH-TIER-BEZIEHUNG

Soziale Kontakte sind wichtig für Gesundheit (Holt-Lundstadt et al, 2015; Naito et al., 2021; Wang et al., 2023)

- Soziale Isolation, Einsamkeit und alleine Leben erhöhen Mortalitätswahrscheinlichkeit um 25-30%
- Gepoolte Effektstärke für soziale Isolation: 1.32
- Gepoolte Effektstärke für Einsamkeit: 1.14

FORSCHUNG MENSCH-TIER-BEZIEHUNG**Effekte von Tieren auf Gesundheit und Wohlbefinden**

- Weniger Arztkosten und Medikamente (Headey et al., 2008)
- Metaanalyse: Haustierhaltenden haben 24% geringere Mortalitätsrate (Kramer et al., 2019)
- Kardiovaskuläres Risiko bei Haustierhaltenden geringer (Levine et al., 2013; Mubanga et al., 2017; Kramer et al., 2019)
- Positive Effekte auf psychische Gesundheit, weniger negative Affekte (Janssens et al., 2021; McDonald et al., 2022).
- Gewisse Studien finden jedoch keinen Zusammenhang (Ding et al., 2018; Marti et al., 2026)
 - halten gesündere Menschen sich eher Tiere?
 - Stärke der Beziehung hat wahrscheinlich einen Einfluss auf Effekte (Chur-Hansen, 2009; Marti et al., 2026).

FORSCHUNG MENSCH-TIER-BEZIEHUNG

- Tiere verringern Einsamkeit, erhöhen Selbstwert, Selbstvertrauen, soziale Kompetenzen und soziales Netzwerk, vermitteln Gefühl von Autonomie, Verantwortung, Struktur und Stabilität, verringern negative Affekte, Angst und Depressionen während der Interaktion und sind Gründe zum Weiterleben in Krisen (McDonald et al., 2022; Siebenbrunner, 2019; Graham et al., 2019; Purewal et al., 2017; Hawkins et al., 2024)
- Tierhaltende haben höheres Risiko für Depression oder Ängste (Mueller et al., 2018; Fraser et al., 2020; Miltiades et al., 2011)
- Starke Bindung zum Tier assoziiert mit psychischem Stress, Depression, Angst und Einsamkeit (Peacock et al., 2012; Antonacopoulos & Pychyl, 2010)
 - Ist die Verantwortung für Tier mit negativer psychischer Gesundheit assoziiert? (McNicholas et al., 2005; Needell et al., 2016; Gilbey et al., 2007; Anderson et al., 2015)
 - Oder ist Tierhaltung "Selbstmedikation"?

FORSCHUNG MENSCH-TIER-BEZIEHUNG**Kehrseite der Medaille**

- Trauer bei Tod wie bei Familienmitglied (Hunt et al, 2008; Park et al., 2023)
- Tiere mit Verhaltensstörungen, Trennungsangst oder Aggressionen haben negative Auswirkungen (Buller et al., 2020): qualitative Analyse bei 39 Tierhaltenden
 - Beeinflusst tägliches Leben stark
 - Psychische Belastung
 - Zeit → Planung, zusätzliches Training, Betreuung
 - Kosten
 - Soziale Isolation, Konflikte in Partnerschaft
 - Auch positive, aber mehr negative Emotionen: Trauer, Frustration und Scham

FAZIT MENSCH-TIER-BEZIEHUNG

Tiere sind für viele Menschen wichtige soziale Partner!



UNIVERSITÄT LUZERN	
AGENDA	
1	Mensch-Tier-Beziehung
2	Tiergestützte Therapie
3	Forschungsstand
4	Mechanismen
5	Qualitätssicherung

Hediger, 2026

11

UNIVERSITÄT
LUZERN



CHART HUNTER, A RACONNOLIKE ANIMAL, GAVOIES ON WIDE ABOVE HEADS OF YOUNG PATIENTS AND TEACHERS IN ANN ARBOR. ON TABLE ARE CALF AND PIG

Animals Make a Hospital Happy

YOUNG PATIENTS PLAY WITH ANIMALS AND FORGET PAIN

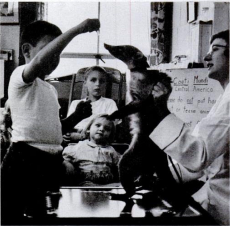
The delighted young children above, watching video-tape, have completely forgotten for the time being how depressing it is to be in a hospital. To make sure that they will keep on forgetting, the University of Michigan's hospital at Ann Arbor runs a perpetual animal show which is enjoyed by the 3,000 children who pass annually through its wards.

As hospital patients, children are a special problem. Their unrelenting fear of hospital routine, added to the misery of pain, often paralyzes their will to recover. Many hospitals rely on games and music to dispel the gloom. But for hurrying a child out of the sickbed, the Ann Arbor hospital has found that nothing can match a youngster's natural fascination with animals.

University Hospital's menagerie has at various times included rabbits, ducks, a pair of costumed mounds, an alligator, an ostrich and a dedicated shark. Ever since the program started over 20 years ago, sponsored by a Kivans donation, the young patients have been getting such a headfirst kick out of their pets that the hospital staff now refers to the animals as "the therapeutic faculty."

Francis Miller The LIFE Picture Collection/Getty Images

PETS IN HOSPITAL, continued



TEMPTING A CHART: Near 1-year-old child offers animal drop of perfume. Chart mounds has curious way of taking perfume on paw, rubbing it on tail.



DRILLED-UP HARBET, with eyes peered through duffy drows, seems run deck in hole-finger pushed by Linda Eves. Pat Gubelink follows with leaping jump.

Hediger, 2026

12

UNIVERSITÄT
LUZERN



Hediger, 2026

13

13

UNIVERSITÄT
LUZERN

BEGRIFFE UND DEFINITIONEN

IAHAIO

International Association of
Human-Animal Interaction
Organizations

IAHAIO WHITE PAPER
2014, updated for 2018

**THE IAHAIO DEFINITIONS FOR ANIMAL ASSISTED INTERVENTION AND
GUIDELINES FOR WELLNESS OF ANIMALS
INVOLVED IN AAI**

Taskforce Chairperson: Dr. Brinda Jegatheesan (United States of America)

Taskforce Members: Dr. Andrea Beetz (Germany), Dr. Elizabeth Ormerod (United Kingdom), Dr. Rebecca Johnson (United States of America), Dr. Aubrey Fine (United States of America), Keiko Yamazaki (Japan), Christi Dudzik (United States of America), Dr. Rita Maria Garcia (Federative Republic of Brazil), Melissa Winkle (United States of America), Dr. George Choi (Republic of Korea)

Hediger, 2026

14

14

BEGRIFFE UND DEFINITIONEN**Tiergestützte Interventionen (TGI) / Animal Assisted Services**

→ Terminologie ändert sich gerade

- Tiergestützte Therapie
 - tiergestützte Ergotherapie
 - tiergestützte Logopädie
 - tiergestützte Psychotherapie
 - tiergestützte Physiotherapie
 - Hippotherapie (Physiotherapie auf dem Pferd)
 - ...

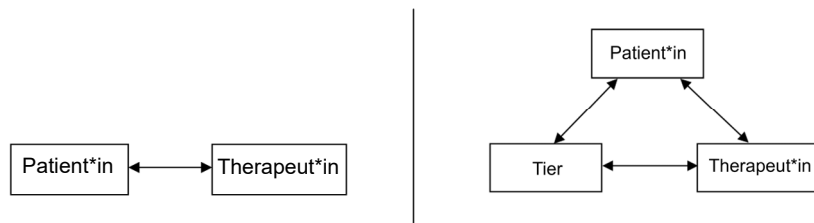
- Tiergestützte Pädagogik

- Tiergestütztes Coaching

- Tiergestützte Aktivitäten

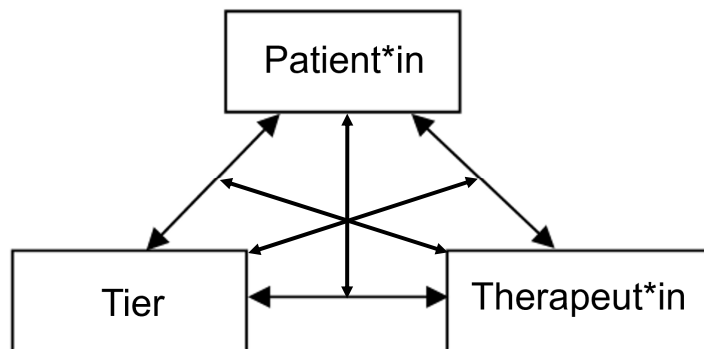
→ Basis ist immer der eigene Grundberuf

15

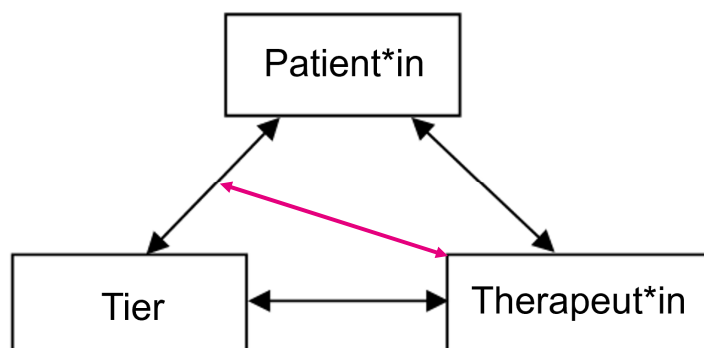
GRUNDSÄTZE DES TIERGESTÜTZTEN ARBEITENS

→ Erweiterung der Beziehungsebenen

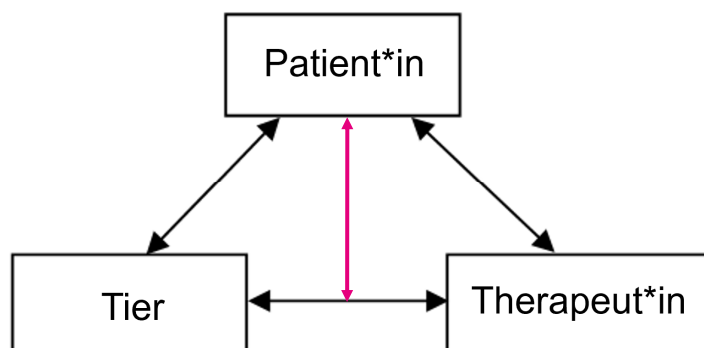
16

GRUNDSÄTZE DES TIERGESTÜTZTEN ARBEITENS

17

GRUNDSÄTZE DES TIERGESTÜTZTEN ARBEITENS

18

GRUNDSÄTZE DES TIERGESTÜTZTEN ARBEITENS**GRUNDSÄTZE DES TIERGESTÜTZTEN ARBEITENS**

GRUNDSÄTZE DES TIERGESTÜTZTEN ARBEITENS**AGENDA**

-
- | | |
|---|------------------------|
| 1 | Mensch-Tier-Beziehung |
| 2 | Tiergestützte Therapie |
| 3 | Forschungsstand |
| 4 | Mechanismen |
| 5 | Qualitätssicherung |
-

FORSCHUNGSSTAND**Metaanalyse zu Erwachsenen mit versch. Symptomen**, 35 RCTs, 2391 Personen (Shih et al., 2026)

- Reduktion der Depression ($g = -0.403$; 95% CI = -0.536, -0.271)
- Reduktion der Angst ($g = -0.661$; 95% CI = -1.069, -0.253)
- Reduktion von Stress ($g = -1.062$; 95% CI = -1.849, -0.275)
- Kein Effekt auf Schmerz
- Längere und häufigere Einheiten: besserer Effekt bei Depression
- Kürzere und weniger häufige Einheiten: besserer Effekt bei Angst und Stress

Metaanalyse zu hundegestützten Interventionen (Shoesmith et al. 2026): 29 RCTs

- 57% der Studien fanden Verbesserungen in sozialen Fähigkeiten
- 43% der Studien fanden Verbesserungen der Depression
- 33% der Studien fanden Verringerung der Agitation

FORSCHUNGSSTAND**Metaanalyse zu TGI bei Kindern** (Charry-Sánchez et al., 2018)

- 26 kontrollierte Studien
- Eingeschlossen: Autismus-Spektrum-Störungen, Cerebralparese, Schmerzen, Down Syndrom etc.
- Motorische Fähigkeiten verbessert
- Schmerzen verbessert

Systematisches Review zu TGI bei Schulkindern (Moe et al., 2025)

- 30 eingeschlossene Studien (21 RCTs)
- 25 von 30 positiver Effekt vergleichen mit Kontrollgruppe
- Positive Effekte auf sozio-emotionale Kompetenzen
- Positiver Effekte auf Verhalten

FORSCHUNGSSTAND**Depression** (Pauli et al., in Vorbereitung)

- Netzwerk-Metaanalyse mit 130 Studien mit 6'918 Patient:innen
 - mittlere Effekte für Depression TGI vs. Kontrollgruppe ($SMDs = -0.50$ to -0.64)
 - mittlere Effekte für Depression prä-post ($SMCs = -0.65$ to -1.44)
- kleine bis mittlere Effekte für Angstsymptome TGI vs. Kontrollgruppe ($SMD = -0.37$, 95% $CI [-0.64, -0.11]$, $p = .009$).
- Mittlere Effekte für Angst prä-post ($SMC = -0.73$, 95% $CI [-1.11; -0.35]$, $p = .001$)

FORSCHUNGSSTAND**Posttraumatische Belastungsstörung** (Hediger et al., 2021)

- 41 Studien mit 1111 Patient*innen im systematischen Review
- 8 kontrollierte Studien mit 469 Patient*innen in Metaanalyse
- Keine Unterschiede zwischen TGI und Standardpsychotherapie bei der Reduktion von
 - PTBS-Symptomen ($SMD = -0.26$, 95% $CI: -0.56$ to 0.04)
 - Depression ($SMD = -0.03$, 95% $CI: -0.88$ to 0.83)



UNIVERSITÄT
LUZERN

FORSCHUNGSSTAND

Angst

Review mit 31 Studien bei klinischer Population (Hernández-Espeso et al., 2026)

- Signifikante Reduktion nach tiergestützter Therapie
- Überlegenheit gegenüber Kontrollbedingungen
- Wenig/gemischte Evidenz für Langzeiteffekte

Review mit 7 Studien bei Kindern und Jugendlichen (Brandao et al., 2025)

- 4 Studien zeigten reduzierte Angst im Vergleich zu Kontrolle, 1 Studie keine Angstreduktion, 2 Studien keine Unterschiede zur Kontrolle

Hediger, 2026

27

27

UNIVERSITÄT
LUZERN

FORSCHUNGSSTAND

Angst, Stress, Schmerz

Verschiedene Reviews in Pädiatrie zu Angst, Schmerz und Stress (Correale et al., 2022; Feng et al., 2021; Shiflett, 2025)

- Evidenz für Reduktion von Angst und Stress, beste Evidenz für Reduktion von Schmerzen (Charry-Sanchez et al., 2018; Waite et al., 2018; Zhang et al., 2021)
- Insb. während körperlichen Untersuchungen und medizinischen Prozeduren (Reed et al., 2026)

Hediger, 2026

28

28

UNIVERSITÄT
LUZERN

FORSCHUNGSSTAND

Metaanalysen Schmerzen

Grosse Effektstärke für Schmerzlinderung bei unterschiedlichsten Patienten (Waite et al., 2018; Charry-Sanchez et al., 2018)

- Haustierbesitz spielte keine Rolle
- Grössere Effekte bei älteren Personen & weiblichen Personen
- Grössere Effekte bei kurzer Intervention

Hediger, 2026

29

29

UNIVERSITÄT
LUZERN

FORSCHUNGSSTAND

Autismus-Spektrum-Störungen

- Metaanalyse mit 45 Studien und 1212 Personen (Xiao et al. 2024)
 - Verbesserungen im Bereich soziale Kommunikation, Irritabilität, Hyperaktivität und Wotgebrauch
 - Keine Verbesserungen auf soziale Kognition, Motivation und stereotypes Verhalten
- Kleine bis mittlere Effekte von pferdegestützter Therapie auf das Funktionsniveau bei Kindern (Droboniku & Mychailyszyn, 2021)

Hediger, 2026

30

30

FORSCHUNGSSTAND**ADHS** (Yu et al. 2025)

- Metaanalyse mit 17 Studien (RCTs oder quasi-experimentell), 307 Kinder
 - Im Vergleich zu Kontrollgruppen
 - Signifikante Reduktion der Aufmerksamkeitsprobleme
 - Signifikante Verbesserung des Selbstwertes
 - Signifikante Verbesserung von Lernen und motorischen Fähigkeiten
- Generell: ADHS-Symptomatik ebenso verbessert wie bei konventionellen Behandlungen

Essstörungen (Fennig et al., 2022)

- Systematischer Review mit 10 Studien
- Hinweise auf günstigere Essstörungssymptome, kognitive Flexibilität und Selbstvertrauen
- belastbare kontrollierte Wirksamkeitsnachweise fehlen

FORSCHUNGSSTAND**Psychotische Störungen** (Peraile-Huerta et al., 2026)

- Metaanalyse mit 12 Studien (10 RCTs, 1 CT), 408 Patient:innen
- Im Vergleich zu Kontrollgruppen
 - Negativsymptomatik verbessert
 - Keine Verbesserung Positivsymptomatik
 - Keine Verbesserung generelle Symptomatik

Substanzkonsumstörungen (Diaz et al., 2022; Thorpe et al., 2025)

- Verbesserung der psychischen Belastung, Emotionsregulation und Behandlungsmotivation
- Zu wenig Evidenz für Auswirkungen auf Substanzkonsum und Rückfälle

FORSCHUNGSSTAND**Demenz**

- Verschiedene Metaanalysen (Amanat et al., 2026; Chen et al., 2022; Tseng et al., 2026; Zhou et al., 2026) zeigen Verbesserungen in psychologischen, psychosozialen, kognitiven Bereichen und im Verhalten

Systematisches Review zu hundegestützter Therapie bei Demenz (Klimova et al., 2019)

- 6 Studien
- Effektiver komplementärer Therapieansatz insbesondere für Aspekte des Verhaltens und psychologische Symptome

FORSCHUNGSSTAND**Onkologie/Palliative Care**

- Systematisches Review mit 10 Studien (Diniz Pinto et al., 2021)
- 4 Studien keine Effekte
- Effekte gefunden für Stimmung, Depressive Symptome, somatische Symptome/Schmerz, Lebensqualität, Stress und Angst

Review zu TGI bei Kindern mit onkologische Erkrankungen (Cotoc et al., 2019)

- 5 Studien
- Breites Spektrum an Effekten (Stimmung, Schlafqualität, physische Aktivität, Angst und Stress)

FORSCHUNGSSTAND**Hundegestützte Psychotherapie für Jugendliche** (Jones et al., 2019)

- Systematisches Review mit 7 Studien
- Positive Effekte auf die primäre Diagnose und die Symptomatik
- Erhöhtes Engagement, Funktionsniveau und Sozialverhalten
- Weniger störendes Verhalten während den Einheiten

FORSCHUNGSSTAND**Studie zu tiergestützter Psychotherapie** (Künzi et al., 2022)

- Randomisiertes kontrolliertes Design
- 31 Patient*innen mit erworbener Hirnschädigung & Depression, Angst und Stress
- 6-wöchige Gruppenpsychotherapie: mit oder ohne Integration von Tieren
- Psychologische Belastung vorher/nachher/follow-up gemessen
- Befindlichkeit vor/nach Einheiten gemessen

Resultate

- Beide Gruppen reduzierte Belastung (*difference* = 0.16, CI: -0.15 to 0.47, *p* = 0.289)
- TGT-Gruppe: Positivere Befindlichkeit in den Therapieeinheiten
- TGT-Gruppe: höhere Adhärenz (*difference* = 3.28, CI: 1.82 to 5.98, *p* < 0.001)

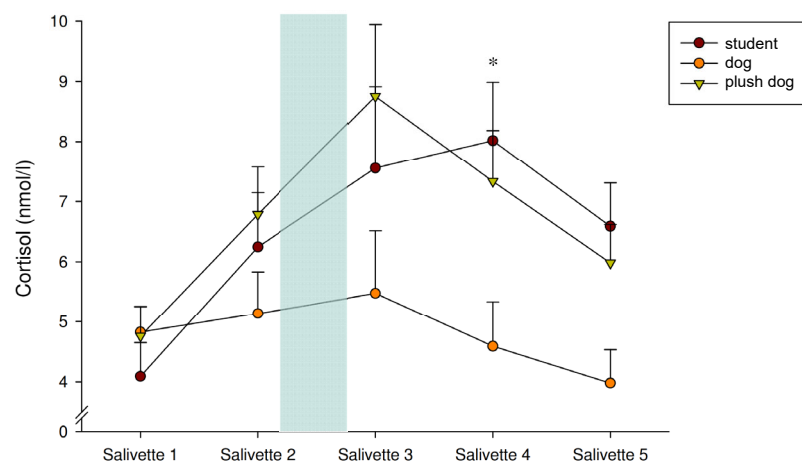
FORSCHUNGSSTAND**Studie zu Stressregulation und Bindung** (Hediger, 2011; Beetz et al. 2011)**Design:** Randomized controlled trial

- 54 Jungen, 7–12 Jahre, unsichere oder desorganisierte Bindung
- Trier Social Stress Test (Kirschbaum & Hellhammer, 1993)
- 3 Unterstützungsbedingungen: Student*in, Hund, Stoffhund

Outcome:

- Cortisol
- Befindlichkeit

37

(Interaction: $F(5.17, 95.59)=2.647$, $p=0.026$, $\eta^2=0.125$ / 4. time point: $F(2,44)=3.66$, $p=0.034$, $\eta^2=0.143$)

38

FORSCHUNGSSTAND

Hediger, 2026

39

39

FORSCHUNGSSTAND**Design**

Retrospektive Analyse von 850 TGT-Einheiten zwischen 2010–2017

Population

196 Kinder und Jugendliche mit schweren neurologischen Beschwerden

Analysen

1. Extraktion und Analyse der Patient*innen Charakteristika und der Therapieziele
2. Inhaltsanalyse nach Erlingsson and Brysiewics (2017)
3. Evaluation der Therapieziele

Hediger, 2026

40

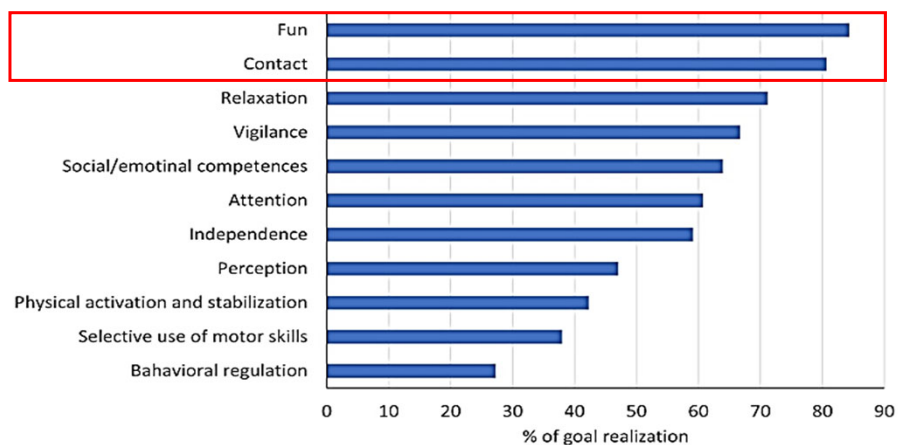
40

FORSCHUNGSSTAND

Fun
Contact
Relaxation
Vigilance
Social/emotional competences
Attention
Independence
Perception
Physical activation and stabilization
Selective use of motor skills
Behavioral regulation

Funktionsbereiche der
vorab definierten Therapieziele

41

FORSCHUNGSSTAND

(Hediger et al., 2020, *Neuropediatrics*)

42

FORSCHUNGSSTAND

Effekte auf Fachkräfte

Erste Studien zu TGI mit Angestellten im Gesundheitswesen

- Weniger Burn-out Symptome, verbesserte Stimmung (Etingen et al., 2020)
- Cortisol wird reduziert bei Pflegefachkräften (Machova et al., 2019)

Aktuell laufende Studie an Universität Basel zu Therapeut*innen, die mit Hunden arbeiten

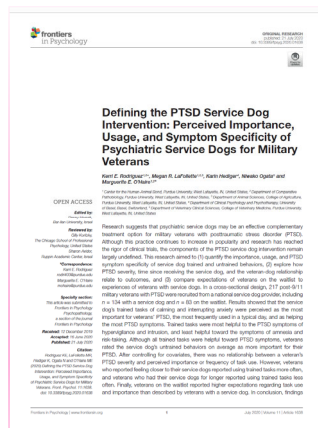
→ Gerne melden bei: hanzhang.xie@unibas.ch

43

AGENDA

- | | |
|---|------------------------|
| 1 | Mensch-Tier-Beziehung |
| 2 | Tiergestützte Therapie |
| 3 | Forschungsstand |
| 4 | Mechanismen |
| 5 | Qualitätssicherung |

44

MECHANISMEN: PTBS-ASSISTENZHUNDE**Methode**

- 134 Veteran*innen mit PTBS und Assistenzhund
- 83 Veteran*innen auf Warteliste für PTBS-Assistenzhund
- Bewertung von Nutzung und Wichtigkeit der trainierten und untrainierten Verhalten

Resultate

- Beruhigen und Unterbrechen von Angst waren die wichtigsten trainierten Verhaltensweisen
- Untrainiertes Verhalten war hilfreicher

(Rodriguez et al., 2020, *Frontiers Psychology*)

**MECHANISMEN TIERGESTÜTZTER THERAPIE
VERTRAUEN**

Faktoren, die Vertrauen beeinflussen

- Geschlecht und ethnischer Hintergrund (Schmid et al., 2022)
- Stimme und Gesicht (Syed et al., 2024)
- Kontext oder Merkmal, das mit einer Person verbunden ist (Wilson & Mackenzie, 2000)



UNIVERSITÄT
LUZERN

MECHANISMEN TIERGESTÜTZTER THERAPIE

VERTRAUEN

Studiendesign

- Online-Studie „Wem vertrauen Sie?“
- 10 Personen in einer von vier Bedingungen
- Zufällige Zuordnung zu einer Reihe von Bildern



Hediger, 2026



47

47

UNIVERSITÄT
LUZERN



Hediger, 2026

48

48

UNIVERSITÄT
LUZERN



Hediger, 2026

49

49

UNIVERSITÄT
LUZERN



Hediger, 2026

50

50

UNIVERSITÄT
LUZERN



Hediger, 2026

51

51

UNIVERSITÄT
LUZERN



Hediger, 2026

52

52

UNIVERSITÄT
LUZERN



Hediger, 2026

53

53

UNIVERSITÄT
LUZERN



Hediger, 2026

54

54



55

MECHANISMEN TIERGESTÜTZTER THERAPIE

VERTRAUEN

Outcomes

1. **Runde:** «Stellen Sie sich vor, Sie treffen eine Person, die Sie noch nicht kennen. Schauen Sie sich bitte die folgenden Bilder an und entscheiden Sie spontan, wie **vertrauenswürdig** Sie diese Personen finden, ohne zu viel nachzudenken.»
2. **Runde:** »Stellen Sie sich vor, Sie haben ein psychisches Problem und sind auf der Suche nach einem Therapeuten, um einen ersten Termin zu vereinbaren. Bitte schauen Sie sich die folgenden Bilder an und entscheiden Sie spontan, wie wahrscheinlich es ist, dass Sie diese **Therapeut*innen anrufen** werden, ohne zu viel nachzudenken, um ein erstes Treffen zu vereinbaren.«
3. **Runde:** Freundlichkeit, Sympathie und Kompetenz

56

UNIVERSITÄT
LUZERN

MECHANISMEN TIERGESTÜTZTER THERAPIE VERTRAUEN

Studienteilnehmende

5416 Teilnehmende, Alter = 32.56 (SD 14.97, 18–89 Jahre)

Geschlecht

- 49% weiblich, 39% männlich, 3% nonbinär, 9% nicht genannt



Hediger, 2026

57

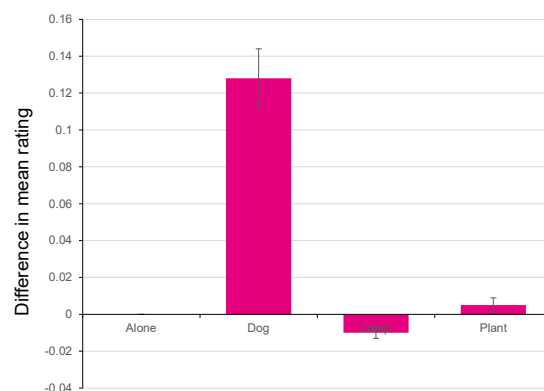
57

UNIVERSITÄT
LUZERN

MECHANISMEN TIERGESTÜTZTER THERAPIE VERTRAUEN

Vertrauenswürdigkeit

- Dog vs no object
(-0.129, CI -0.151 to -0.106, $p < 0.001$)
- Dog vs lamp
(-0.139, CI -0.161 to -0.116, $p < 0.001$)
- Dog vs plant
(-0.124, CI -0.146 to -0.101, $p < 0.001$)



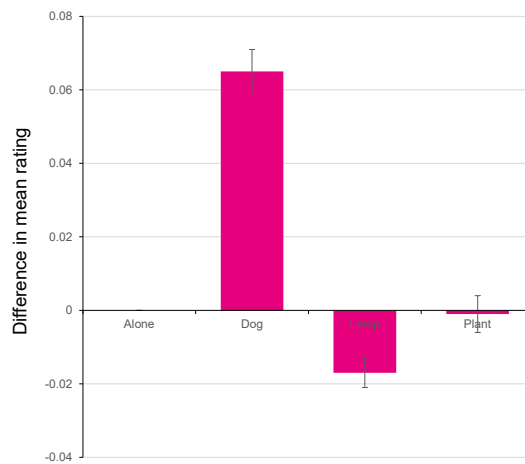
Hediger, 2026

58

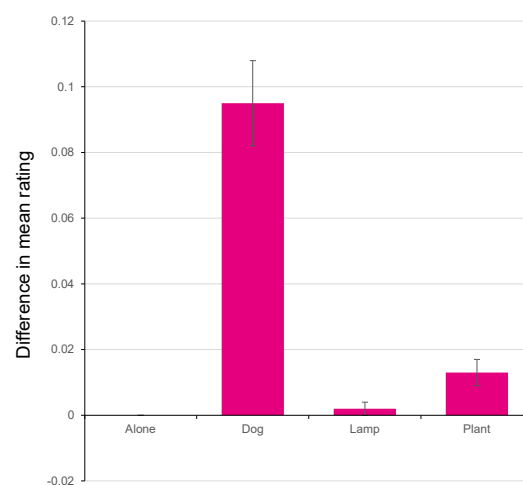
58

MECHANISMEN TIERGESTÜTZTER THERAPIE**VERTRAUEN****Bereitschaft eine Person zu kontaktieren**

- Dog vs no object
(-0.07, CI = -0.05 to -0.09, $p < 0.001$)
- Dog vs lamp
(-0.08, CI = -0.10 to -0.06, $p < 0.001$)
- Dog vs plant
(-0.06, CI = -0.08 to -0.04, $p < 0.001$)

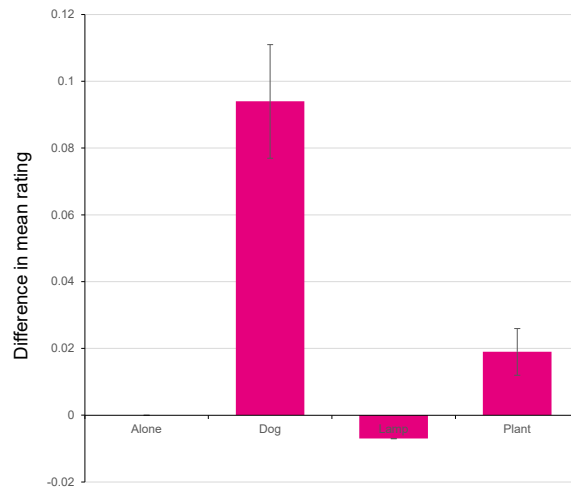
**MECHANISMEN TIERGESTÜTZTER THERAPIE****VERTRAUEN****Freundlichkeit**

- Dog vs no object no object
(-0.09, CI = -0.07 to -0.12, $p < 0.001$). 01)
- Dog vs lamp
(-0.09, CI = -0.11 to -0.07, $p < 0.001$)
- Dog vs plant
(-0.08, CI = -0.11 to -0.06, $p < 0.001$)



MECHANISMEN TIERGESTÜTZTER THERAPIE**VERTRAUEN****Sympathie**

- Dog vs no object
(-0.094, CI -0.115 to -0.073, $p < 0.001$)
- Dog vs lamp
(-0.102, CI -0.123 to -0.080, $p < 0.001$)
- Dog vs plant
(-0.076, CI -0.097 to -0.054, $p < 0.001$).



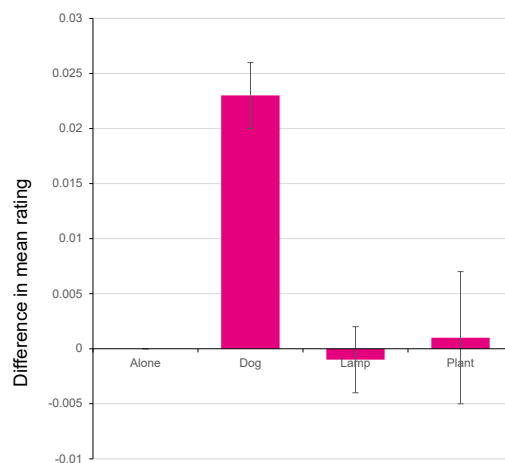
Hediger, 2026

61

61

MECHANISMEN TIERGESTÜTZTER THERAPIE**VERTRAUEN****Kompetenz**

- Dog vs no object
(-0.023, CI -0.044 to -0.002, $p = 0.029$)
- Dog vs lamp
(-0.024, CI -0.045 to -0.003, $p = 0.025$)
- Dog vs plant
(-0.023, CI -0.044 to -0.002, $p = 0.033$)



Hediger, 2026

62

62

UNIVERSITÄT
LUZERN



Hediger, 2026

63

63

UNIVERSITÄT
LUZERN

MECHANISMEN

Mensch-Tier-Interaktionen können folgende Effekte haben:

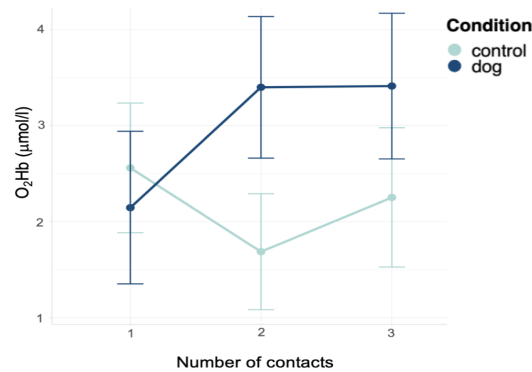
- Reduktion von **Cortisol, Herzrate und Blutdruck** (Beetz et al., 2011; Ein & Vickers, 2018; Levine et al., 2013; Rodriguez et al., 2026)
- Erhöhung von **Immunoglobulin A** (Charnetski et al., 2004)
- Höhere **neuronale Aktivierung** in Netzwerken für Aufmerksamkeit und Motivation
 - Functional magnetic resonance imaging (fMRI) (Böttger et al., 2010)
 - Passive infrared Hemoencephalography (pIR HEG) (Hediger & Turner, 2014)
 - Near infrared Spectroscopy (NIRS) (Arnskötter et al., 2021; Carbone et al., 2026; Marti et al., 2022)

Hediger, 2026

64

FORSCHUNGSSTAND

Hund führt zu stärkerer frontaler Hirnaktivität verglichen mit einem Plüschtier gemessen mit **fNIRS**.



(Marti et al., 2022, *PLOS ONE*)

Hediger, 2026

65

65

MECHANISMEN

- Veränderung des therapeutischen Settings
- Beziehung, Caregiving/Fürsorgeverhalten
- Erweiterung der Beziehungsebenen
- Gemeinsamer Fokus
- Eisbrecher
- Keinen Leistungsanspruch
- Rollenwechsel
- Selbstwirksamkeit
- Nonverbale Kommunikation
 - Zugang zum eigenen Körper
 - Zugang zu den Emotionen

66

66

UNIVERSITÄT
LUZERN

MECHANISMEN

- Mentalisierungsfähigkeit
- Körperkontakt/Zärtlichkeit
- Ressourcenorientiert, handlungsorientiert
- Probehandeln
- Aktualisierung
- Verankerung im Hier und Jetzt
- Lebendigkeit, Spontaneität
- Projektionsfläche, stellvertretende Gespräche
- Stellvertreter für schwierige Lebenserfahrungen

Hediger, 2026

67

67

UNIVERSITÄT
LUZERN

MECHANISMEN

Pferdespezifisch

- Bewegungsaspekt
- „Getragen-werden“
- Atem/Herzfrequenz
- Hohes Mass an Konfrontation mit eigenem Körper
- Synchronisation

Hediger, 2026

68

68

UNIVERSITÄT
LUZERN

AGENDA

- | | |
|---|------------------------|
| 1 | Mensch-Tier-Beziehung |
| 2 | Tiergestützte Therapie |
| 3 | Forschungsstand |
| 4 | Mechanismen |
| 5 | Qualitätssicherung |

Hediger, 2026

69

69

UNIVERSITÄT
LUZERN

QUALITÄTSSICHERUNG

Orientierung an internationalen Standards

- Richtlinien IAHAIO
- Merkblätter Tierärztliche Vereinigung für Tierschutz e.V.



Hediger, 2026

70

70

QUALITÄTSSICHERUNG

Konzept mit allen relevanten Punkten definiert (z.B. Hygiene, Tierschutz, ethische Richtlinien etc.)

Ausbildung

- **Fachkraftausbildung** → Fachkraft für Tiergestützte Intervention (akkreditiert z.B. durch ISAAT)
Person kann Tier im Rahmen ihres Grundberufes selbständig einsetzen
- **Basisausbildung Mensch-Hunde-Team**
Arbeiten zusammen mit einer Fachperson im therapeutischen Rahmen oder alleine im Sinne von tiergestützten Aktivitäten
 - Wichtigster Punkt ist Ausbildung der Menschen
 - Ausbildung und Selektion der Tiere ebenfalls relevant

QUALITÄTSRICHTLINIEN & ZERTIFIZIERUNG FÜR AUSBILDUNGEN

ISAAT: International Society for Animal-Assisted Therapy
www.aat-isaat.org



ESAAT: European Society for Animal-Assisted Therapy
www.esaat.org



UNIVERSITÄT
LUZERN

RISIKEN UND GRENZEN

Patienten

- Ängste
- Verletzungen
- Zoonosen

Tiere

- Nicht geeignet
- Überforderung, Instrumentalisierung
- Verletzungen
- Zoonosen

Fachkraft/Institution

- Finanzierung
- Ausbildung/Weiterbildung

Hediger, 2026

73

73

UNIVERSITÄT
LUZERN

WEITERFÜHRENDE LITERATUR

- Fine, A. H., & Hediger, K. (2025). *Incorporating Animals into Psychotherapy. Guidelines and Suggestions for Therapists*. In: Fine, A. H., Mueller, M., Ng, Z., Chastain, G. T., & Tedeschi, P. Handbook on Animal-Assisted Therapy. Foundations and Guidelines for Animal-Assisted Interventions. London: Elsevier.
- Hediger, Beetz, Wohlfarth (2019). Tiergestützte Verhaltenstherapie. In Pfeifer, E. (Ed.). *Natur in Psychotherapie und Künstlerischer Therapie. Theoretische, methodische und praktische Grundlagen*. Giessen: Psychosozial-Verlag
- Hediger, K., Grimm, H., & Aigner, A. (2021). Ethics of Animal-Assisted Psychotherapy. In Trachsel, M., Gaab, J., Biller-Adorno, N., Tekin, S. & Sadler, J. (Eds), *The Oxford Handbook of Psychotherapy Ethics* (pp. 904-916). Oxford: The Oxford University Press.
- Hediger & Zink (2019). *Pferdegestützte Traumatherapie*. München: Ernst-Reinhardt Verlag
- Julius, H., Beetz, A., Kotrschal, K., Turner, D. C., & Uvnäs-Moberg, K. (2014). Bindung zu Tieren. Psychologische und neurobiologische Grundlagen tiergestützter Interventionen. Hogrefe.
- Levinson (revised by Mallon) (1997). *Pet-oriented child psychotherapy*.
- Parish-Plass (2013). *Animal-assisted psychotherapy: Theory, Issues and Practice*.
- Pottmann-Knapp (2013). Tiergestützte (Psycho)Therapie: Wissen für Diagnostik, Behandlung, Therapie, Prävention, Salutogenese, Resilienz, Förderung, Entwicklung und Begleitung.
- Prothmann (2008). *Tiergestützte Kinderpsychotherapie*.
- Winkler, V., & Hug, N. (2025). *Tiergestützte Interventionen in der Psychiatrie: Grundlagen, Methoden, Praxis*. Psychiatrie Verlag.

Hediger, 2026

74

74

UNIVERSITÄT
LUZERN



**VIELEN DANK
FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT**