ADHS im Alltag, gemeinsam Wege finden



«Aktive Eltern»

Ein psychoedukatives Elterntraining für Eltern von ADHS betroffenen Kindern, entwickelt durch Dr. rer. nat. Juliane Ball, KJPP Zürich

Luzerner Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Elterntraining «Aktive Eltern»

Training für Eltern

Für Eltern von ADHS betroffenen Kindern ist die Erziehungssituation häufig besonders herausfordernd. «Aktive Eltern» soll Eltern mit dem Störungsbild ADHS vertraut machen, im alltäglichen Umgang mit herausfordernderen Erziehungssituationen unterstützen und die positive Eltern-Kind-Beziehung fördern.

Elterngruppe

Im Gruppenangebot «Aktive Eltern» werden Sie gemeinsam mit anderen Eltern mit dem Störungsbild vertraut gemacht. Sie identifizieren unter Anleitung von erfahrenen Therapeutinnen schwierige und konflikthafte Alltagssituationen und lernen anhand konkreter Beispiele, wie Sie erwünschtes Verhalten beim Kind verstärken können. Unser Ziel ist es, dass Sie in seiner Entwicklung besser zurechtkommen und somit Ihr Kind gut unterstützen und fördern können.



(Symbolbild)

Teilnahmebedingungen

Das Elterntraining richtet sich an Eltern von ADHS betroffenen Kindern im Kindergarten- und Primarschulalter (5- bis 12-jährig) und besteht aus fünf Sitzungen à 90 Minuten. Der Kurs ist aufbauend organisiert und die Teilnahme an allen fünf Sitzungen ist verbindlich. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Leitung

Die Gruppe wird von erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten der Kinder- und Jugendpsychiatrie geleitet.

Gruppengrösse

Max. 6 Elternpaare/Elternteile

Durchführung

Kinder- und Jugendpsychiatrie, an den verschiedenen Ambulatorien der KJPD

11.2026 | 200 Ex.

Anmeldung

Das Sekretariat nimmt Ihre Anmeldung gerne per E-Mail oder telefonisch entgegen:
T 058 856 45 00
kjpd.sekretariat@lups.ch

Kosten

In der Regel übernimmt die Krankenkasse die Kosten mit Ausnahme von Franchise und Selbstbehalt. Für die Materialkosten wird an der ersten Sitzung pro Person ein Unkostenbeitrag von CHF 30.00 eingesammelt.

Durchführungsort Luzern

Luzerner Psychiatrie AG
Ambulatorium KJPD
Kantonsspital 13
6004 Luzern

Durchführungsort Sarnen

Luzerner Psychiatrie AG
Ambulatorium KJPD Sarnen
Brünigstrasse 183
6060 Sarnen

Durchführungsort Sursee

Luzerner Psychiatrie AG
Ambulatorium Sursee
Surentalstrasse 10
6210 Sursee

Luzerner Psychiatrie AG | Kinder- und Jugendpsychiatrie
Ambulatorium KJPD | Kantonsspital 13 | 6004 Luzern
T 058 856 45 00 | kjpd.sekretariat@lups.ch | www.lups.ch

Luzerner Psychiatrie lups.ch
Luzern / Obwalden / Nidwalden