



Hilfe
Wenn nah, direkt und unkompliziert ist

Ambulatorien
Erwachsenenpsychiatrie

Luzern, Sursee, Hochdorf, Wolhusen

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

Ambulatorien Erwachsenen- psychiatrie

Die Ambulatorien sind zentrale Fachstellen für Personen mit einer psychischen Krise oder Erkrankung. Betroffene erhalten nach sorgfältigen Abklärungen eine professionelle und individuelle Beratung zu weiterführenden Behandlungsangeboten.

In der anfänglichen Abklärungsphase von ca. 3–5 Gesprächen schauen wir gemeinsam mit den Betroffenen, inwiefern sie psychiatrische und psychotherapeutische Fachhilfe benötigen, und beraten sie im Hinblick auf weiterführende Behandlungsangebote. Eine Weiterbehandlung kann beim Hausarzt, einer niedergelassenen Psychotherapeutin, einem Psychiater oder in einem unserer Ambulatorien stattfinden.

Gemeinsam mit den Betroffenen erstellen wir einen Behandlungsplan und nach Wunsch werden Angehörige oder andere Bezugspersonen miteinbezogen. Wir fördern vorhandene Ressourcen und unterstützen die Betroffenen bei der Erarbeitung von Bewältigungsstrategien, damit sie ihr Leben selbst gestalten können. Wichtig sind uns dabei eine vertrauensvolle therapeutische Beziehung und die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten.

Als *Erstinformation* empfehlen wir auch unseren *lups*-Film «Es kann jeden treffen» auf der Startseite www.lups.ch



Gesprächssituation (Symbolbild)

Behandlungsteam

Das multiprofessionelle Team setzt sich aus erfahrenen Fachpersonen folgender Bereiche zusammen:

- Psychiatrie
- Psychologie
- Pflege
- Soziale Arbeit

Sie begleiten die Patientinnen und Patienten auf dem persönlichen Genesungsweg und pflegen Kontakt zum bestehenden Bezugs- und Helfersystem. Bei sozialen Themen beraten wir Sie direkt oder stellen den Kontakt zu zuständigen Fachstellen her.

Patientinnen und Patienten

Das Angebot der Ambulatorien richtet sich an Personen, die von einer Lebenskrise oder psychischen Erkrankung betroffen sind.

Dazu zählen:

- Affektive Störungen (bspw. Depressionen)
- manisch-depressive Erkrankungen
- Angststörungen
- Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Belastungsstörungen
- Suchterkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen

Angehörige

Die Angehörigenarbeit ist ein wichtiger Bestandteil der Behandlung. In Paar- und Familiengesprächen können Fragen rund um die Erkrankung und zu weiterführenden Hilfsangeboten besprochen werden. In den Ambulatorien Hochdorf, Sursee und Wolhusen arbeiten wir zudem eng mit der Kinder- und Jugendpsychiatrie zusammen. Für Informationen zu Gruppentherapien für Betroffene und Angehörige siehe www.lups.ch.

Anmeldung

Die Anmeldung kann durch die Betroffenen selbst oder durch die zuständige Fachperson erfolgen.

Kosten

Die Behandlungskosten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Mit Ausnahme von Franchise und Selbstbehalt resultieren keine zusätzlichen Kosten.

Ambulatorien A und B

Löwengraben 20
6004 Luzern
T 058 856 48 00
ambulatorien.luzern@lups.ch

Ambulatorium Sursee

Surentalstrasse 10
6210 Sursee
T 058 856 46 00
ambulatorium.sursee@lups.ch

Ambulatorium Hochdorf

Brauiplatz 8
6280 Hochdorf
T 058 856 59 00
ambulatorium.hochdorf@lups.ch

Ambulatorium Wolhusen

Josefshaus
Gütsch 1
6110 Wolhusen
T 058 856 58 40
ambulatorium.wolhusen@lups.ch