

Wenn **HILFE** nah,
direkt und unkompliziert
ist

Ambulatorien A und B

Ein Angebot der Ambulanten Dienste

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

Ambulatorien A und B

Die beiden Ambulatorien der Luzerner Psychiatrie in der Stadt Luzern bilden eine zentrale und leicht erreichbare Fachstelle für Personen mit einer psychischen Krise oder Erkrankung. Betroffene erhalten nach sorgfältigen Abklärungen eine professionelle und individuelle Beratung zu weiterführenden Behandlungsangeboten.

Die Ambulatorien A und B sind ambulante Abklärungs- und Behandlungsstellen für Personen aus der Stadt und Agglomeration Luzern, die von einer Lebenskrise oder psychischen Erkrankung betroffen sind. Dazu zählen u. a. Depressionen, manisch-depressive Erkrankungen, Angststörungen, Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis, Belastungsstörungen oder Suchterkrankungen.

Wir bieten eine umfassende und gemeindenahere Beratung und Behandlung. In der anfänglichen Abklärungsphase von ca. 3–5 Gesprächen schauen wir gemeinsam mit den Betroffenen, inwiefern sie psychiatrische und psychotherapeutische Fachhilfe benötigen, und beraten sie im Hinblick auf weiterführende Behandlungsangebote. Eine Weiterbehandlung kann beim Hausarzt, einer niedergelassenen Psychotherapeutin, einem Psychiater oder bei uns in den Ambulatorien A oder B in Luzern stattfinden.

Gemeinsam mit den Betroffenen erstellen wir einen Behandlungsplan und nach Wunsch werden Angehörige oder andere Bezugspersonen miteinbezogen. Wir fördern vorhandene Ressourcen und unterstützen die Betroffenen bei der Erarbeitung von Bewältigungsstrategien, damit sie ihr Leben selbst gestalten können. Wichtig sind uns dabei eine vertrauensvolle therapeutische Beziehung und die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten. —

Behandlungsteam

Das interdisziplinäre Team setzt sich zusammen aus erfahrenen Fachpersonen der Bereiche Psychiatrie, Psychologie und Pflege. Sie begleiten die Patientinnen und Patienten auf dem Genesungsweg und pflegen Kontakt zum bestehenden Bezugs- und Helfersystem.

Patientinnen und Patienten

Das Angebot der Ambulatorien A und B richtet sich an Personen, die in der Stadt oder Agglomeration Luzern wohnhaft sind und unter einer Lebenskrise oder psychischen Erkrankung leiden.

Die Ambulatorien in Luzern sind für folgende Gemeinden zuständig: Adligenswil, Buchrain, Dierikon, Ebikon, Emmen, Gisikon, Greppen, Honau, Horw, Kriens, Luzern, Meggen, Meierskappel, Rothenburg, Root, Udligenswil, Vitznau, Weggis.

Angehörige

Die Angehörigenarbeit ist ein wichtiger Bestandteil der Behandlung. In Paar- und Familiengesprächen können Fragen rund um die Erkrankung und zu weiterführenden Hilfsangeboten besprochen werden. Für Informationen zu Gruppentherapien für Betroffene und Angehörige siehe www.lups.ch.



Luzerner Psychiatrie
 Ambulatorien A und B
 Löwengraben 20
 6004 Luzern

Anmeldung

Die Anmeldung kann durch die Betroffenen selbst oder durch die zuständige Fachperson erfolgen.

Telefonisch von Montag bis Freitag,
 10.00–12.00 und 14.00–16.00 Uhr
 T 058 856 48 00.

Oder schriftlich an untenstehende Postadresse.

Kosten

Die Kosten für eine ambulante Behandlung werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Mit Ausnahme von Franchise und Selbstbehalt resultieren keine zusätzlichen Kosten.

Luzerner Psychiatrie

Ambulatorien A und B | Löwengraben 20 | 6004 Luzern
 T 058 856 48 00 | F 058 856 48 21
 ambulatorien.luzern@lups.ch | www.lups.ch

Luzerner
 Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden