

Wenn durch  
**Handeln**  
Lösungen  
entstehen



## Ergotherapie

Stationäre Dienste | Kliniken Luzern und St. Urban

Luzerner  
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

# Ergotherapie

Psychische Erkrankungen können Patientinnen und Patienten in ihrer Handlungsfähigkeit beeinträchtigen. In der Ergotherapie werden Handlungsstrategien entwickelt und erprobt, die im Umgang mit sich selbst und in Beziehung zu anderen angewandt werden.

---

Ziel der Ergotherapie ist es, Fähigkeiten aufzubauen oder wieder zu erwecken, die Ihnen eine befriedigende Lebensgestaltung ermöglichen. Materialien und Tätigkeiten werden auf Ihre Anforderungen und Lernmöglichkeiten hin analysiert und gezielt eingesetzt.

In den Bereichen Selbstversorgung | Freizeit | Arbeit werden individuell angepasste Tätigkeiten ermittelt, die für Sie bedeutungsvoll und wirksam sind. Die Ergotherapie kann dabei als Erlebnis-, Experimentier- und Übungsraum genutzt werden.

Kreatives Handeln kann zu Lösungen führen, da etwas anders gemacht wird als gewöhnlich. Sie stehen mit Ihren ganz persönlichen Interessen und Bedürfnissen im Mittelpunkt des ergotherapeutischen Handelns. —

---

## Ihre Möglichkeiten ganz konkret

- Erfahren Sie Ihre Fähigkeiten und Grenzen
- Setzen und formulieren Sie sich Ziele
- Erleben Sie sich beim Entscheiden, Planen, Bewerten, Ausführen und Reflektieren
- Trainieren Sie Ihre Konzentration und Ausdauer
- Entspannen Sie sich mittels einer Tätigkeit
- Lenken Sie Ihre Gedanken von Schwierigkeiten auf Möglichkeiten um
- Knüpfen Sie neue Kontakte und erleben Sie ein Gemeinschaftsgefühl
- Drücken Sie Ihre Lebenswünsche, Überzeugungen und Ängste aus
- Überwinden Sie Ihre Antriebslosigkeit
- Gönnen Sie sich ein Erfolgserlebnis und erleben Sie Ihr Gelingen



---

## Therapieablauf

Die Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten unterstützen Sie auf dem Weg zu Ihrem Behandlungsziel. Ein Erstgespräch dient zum Kennenlernen Ihrer Wünsche, Stärken und Handlungsschwierigkeiten in Ihrem persönlichen Lebensalltag. Im Behandlungsverlauf werden die Erfahrungen reflektiert und Zielsetzungen angepasst.

## Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Die Leistungen der Ergotherapie sind Teil des umfassenden Behandlungsangebots der Stationären Dienste der Kliniken St. Urban und Luzern. Die Mitarbeitenden der Ergotherapie gehören zum Behandlungsteam der Station und arbeiten vernetzt mit ambulanten Anbietern. Die Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten in der *lups* arbeiten engagiert, kompetent und verlässlich. Offenheit, Wertschätzung und Humor sind gelebte Werte.

## Adressen

### Luzerner Psychiatrie

Stationäre Dienste  
Klinik St. Urban  
Schafmattstrasse 1  
4915 St. Urban

### Luzerner Psychiatrie

Stationäre Dienste  
Klinik Luzern  
Areal Kantonsspital 11  
6000 Luzern 16

### Luzerner Psychiatrie

Kliniken St. Urban und Luzern  
T 058 856 55 55  
info@lups.ch | www.lups.ch

Luzerner  
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden