

tagsüber **UND**  
in der Klinik  
*abends*  
**zu Hause**

Tagesklinik Luzern

Ein Angebot der Ambulanten Dienste

Luzerner  
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

# Tagesklinik Luzern

Die Tagesklinik bietet an fünf Tagen pro Woche ein strukturiertes psychiatrisches und psychotherapeutisches Therapieprogramm an. Die Aktivierung vorhandener Ressourcen und der Einbezug des sozialen Netzwerkes der Patientinnen und Patienten stehen im Zentrum.

---

Das Angebot richtet sich an psychisch kranke Menschen, die keine «Rund-um-die-Uhr-Betreuung» benötigen, bei denen eine ambulante Behandlung jedoch nicht ausreicht. Am Abend und am Wochenende kehren die Patientinnen und Patienten in ihr gewohntes Umfeld zurück. Somit stellt die Tagesklinik eine Alternative und Ergänzung zur vollstationären Klinikbehandlung dar.

Von Montag bis Freitag bietet die Tagesklinik Luzern ein strukturiertes psychiatrisches und psychotherapeutisches Therapieprogramm an. Einen wichtigen Stellenwert in der Behandlung nimmt der Aufbau einer vertrauensvollen therapeutischen Beziehung ein. Die Fachpersonen fördern und aktivieren vorhandene Ressourcen und Stärken der Patientinnen und Patienten. Wichtig ist dabei der Einbezug der Angehörigen und externer Fachpersonen. —

---

## Behandlungsteam

Das multidisziplinäre Team setzt sich aus erfahrenen Fachpersonen verschiedener medizinischer und therapeutischer Bereiche zusammen.

---

## Patientinnen und Patienten

Das Behandlungsangebot eignet sich für Erwachsene mit psychischen Erkrankungen, insbesondere affektiven Störungen, Angsterkrankungen, Persönlichkeitsstörungen sowie Störungen aus dem schizophrenen Formenkreis. Es richtet sich an Menschen, die aufgrund ihrer psychischen Erkrankung in der Alltagsbewältigung eingeschränkt sind. Der Wiederaufbau einer regelmässigen Tagesstruktur und die Auseinandersetzung mit der Erkrankung spielen eine wichtige Rolle. Patientinnen und Patienten mit akuter Selbst- und Fremdgefährdung, akuter Psychose oder einer schweren Suchtproblematik können nicht in der Tagesklinik aufgenommen werden.

Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel zwei bis vier Monate.

Die Luzerner Psychiatrie führt neben der Tagesklinik Luzern je eine Tagesklinik in Sursee und Sarnen. Je nach Indikation können die Patientinnen und Patienten an einem der drei Standorte behandelt werden.



## Luzerner Psychiatrie

Tagesklinik Luzern  
Areal Kantonsspital 7  
6000 Luzern 16

*Empfang: Bitte melden Sie sich bei unserem Empfang im Haus 11 (Klinik Luzern) an.*

## Anmeldung

In der Regel erfolgt die Überweisung durch eine Fachperson.

Die schriftliche Zuweisung ist direkt an die Tagesklinik Luzern zu richten. Für Auskünfte:

T 058 856 45 53  
tagesklinik.luzern@lups.ch

## Kosten

Die Behandlungskosten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Mit Ausnahme von Franchise, Selbstbehalt und einem allfälligen Spitalkostenbeitrag resultieren keine zusätzlichen Kosten.

### Luzerner Psychiatrie

Tagesklinik Luzern | Areal Kantonsspital 7 | 6000 Luzern 16  
T 058 856 45 53 | F 058 856 45 57  
tagesklinik.luzern@lups.ch | www.lups.ch

Luzerner  
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden