

Wie
ich

ANDEREN GEGENÜBER

selbstsicher
auftrete



Soziales Kompetenztraining

Ein Gruppenangebot der Luzerner Psychiatrie

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

Soziales Kompetenztraining

Mit Hilfe des Sozialen Kompetenztrainings können Betroffene grundlegende Fertigkeiten für den Umgang mit anderen Menschen erlernen bzw. verbessern.

Die Gruppe richtet sich an Erwachsene mit psychischen Beeinträchtigungen, die z. B. im Anschluss an einen (teil)stationären Aufenthalt oder als Ergänzung zu einer ambulanten Behandlung ihre sozialen Kompetenzen trainieren wollen.

Im Rahmen eines strukturierten Programms sollen mit alltagsnahen Beispielen die Fähigkeiten im Umgang mit anderen Menschen verbessert werden. —

Kursinhalte

In vier Modulen lernen die Betroffenen:

- berechnete Forderungen kompetent durchzusetzen
- in Beziehungen Bedürfnisse und Gefühle klar mitzuteilen
- sympathisch aufzutreten, um Kontakt mit anderen herzustellen
- über psychische Beeinträchtigungen im eigenen Umfeld offen zu reden

Leitung

Die Gruppe wird von erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten der Luzerner Psychiatrie geleitet.

Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 12 Personen beschränkt.

Vorgespräch

Interessierte Personen werden nach ihrer Anmeldung zu einem individuellen Vorgespräch mit der Gruppenleiterin oder dem Gruppenleiter eingeladen.

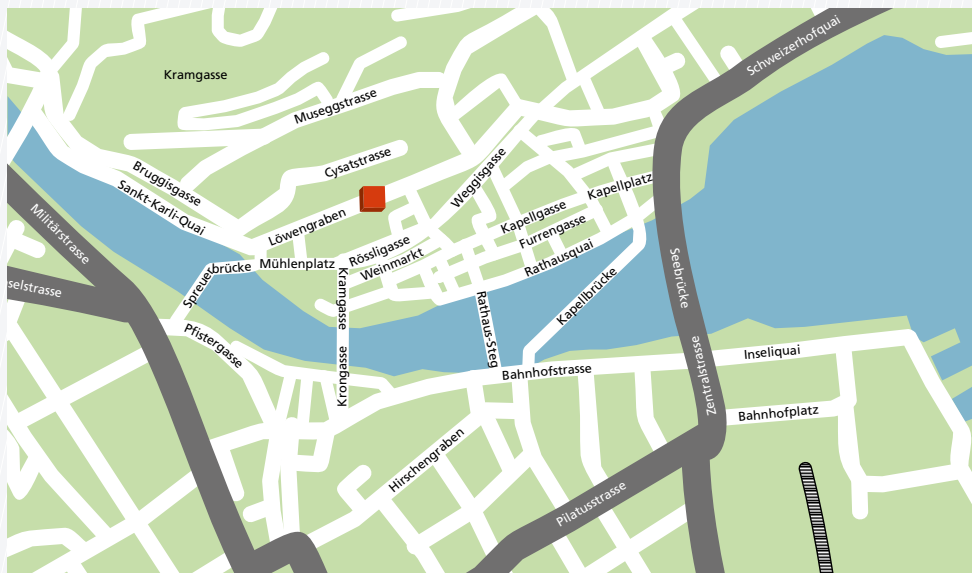
Auskünfte

Für weitere Auskünfte stehen die Gruppenleiterinnen und -leiter gerne zur Verfügung. Melden Sie sich bitte beim Sekretariat des Ambulatoriums Sursee:

T 058 856 46 00

sekretariat.sursee@lups.ch

Standort Luzern



Gruppentreffen

Die Gruppe trifft sich jeweils
am Mittwoch von 16.45–18.15 Uhr.

Durchführungsort

Luzerner Psychiatrie
Ambulatorium Luzern
Löwengraben 20
6004 Luzern

Standort Sursee



Gruppentreffen

Die Gruppe trifft sich jeweils
am Mittwoch von 16.15 – 17.45 Uhr.

Durchführungsort

Luzerner Psychiatrie
Ambulatorium Sursee
Surenthalstrasse 10
6210 Sursee

Anmeldung

Die Anmeldung kann durch die Betroffenen selbst oder durch die zuständige Fachperson erfolgen. Die Kontaktdaten finden Sie untenstehend.

Kosten

Die Kosten werden mit Ausnahme von Franchise und Selbstbehalt von der Krankenkasse übernommen.

Luzerner Psychiatrie | Ambulatorium Sursee
Surenalstrasse 10 | 6210 Sursee | T 058 856 46 00
sekretariat.sursee@lups.ch | www.lups.ch

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**
Luzern / Obwalden / Nidwalden