

Fit im Alltag



Training für Menschen mit Demenz

Ein Gruppenangebot der Ambulanten Dienste

Luzerner
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern | Obwalden | Nidwalden

In Partnerschaft mit

 **luzerner kantonsspital**
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Beziehung im Mittelpunkt

Training für Menschen mit Demenz

Demenzbetroffene sehen sich im Alltag mit verschiedenen Problemen konfrontiert. Besonders zu Beginn fühlen sich Patientinnen und Patienten durch krankheitsbedingte Veränderungen verunsichert und hilflos.

In der Gruppe zeigen wir Ihnen und Ihren Angehörigen, dass eine positive Alltagsgestaltung auch mit der Erkrankung möglich ist. In verschiedenen Übungen lernen wir Strategien zur Krankheitsbewältigung kennen und trainieren ihre praktische Anwendung. Wir zeigen Ihnen, wie Sie das Gelernte zu Hause selbstständig üben und umsetzen können. —

Kursinhalte

- die Krankheit und ihre Symptome kennenlernen
- den Umgang mit Einschränkungen/Problemen verbessern
- den Alltag aktiv und sinnvoll gestalten
- das Selbstvertrauen stärken
- regionale Unterstützungsangebote kennenlernen
- sich mit der eigenen Zukunftsplanung auseinandersetzen
- sich mit anderen Betroffenen austauschen und Kontakte knüpfen

Die Gruppe eignet sich für Personen

mit einer Demenz im frühen Stadium und ihre Angehörigen.

Informationen für den Hausarzt

Das Angebot richtet sich ausschliesslich an Patientinnen und Patienten mit beginnenden bis leichten Demenzformen (MMS > 24).

Leitung

Die Gruppe wird gemeinsam von Mitarbeitenden der Memory Clinic Zentralschweiz und Pro Senectute geleitet.

Start und Dauer der Gruppe

Informationen betreffend Start und Dauer der Gruppe entnehmen Sie bitte dem Beilageblatt.

Weitere Auskünfte

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Mitarbeitenden der Memory Clinic Zentralschweiz gerne zur Verfügung. Melden Sie sich bitte beim Sekretariat unter der Telefonnummer 058 856 46 20.



Durchführungsort

Luzerner Psychiatrie
Memory Clinic Zentralschweiz
Surentalstrasse 10
6210 Sursee

Anmeldung mit ärztlicher Überweisung

Die Anmeldung erfolgt mittels
Überweisung durch die Hausärztin/
den Hausarzt zuhänden der
Leitenden Ärztin der Memory
Clinic Zentralschweiz,
Marion Reichert Hutzli.

Bitte verwenden Sie das
beiliegende Anmeldeformular.

Gruppengrösse

5–6 Personen


Kosten

Die Kurskosten werden bis auf
den Selbstbehalt (10%) von den
Krankenkassen übernommen.

Zusätzlich werden CHF 10.– für
das Unterrichtsmaterial verrechnet.

Ein gemeinsames
Gruppenangebot der *lups* mit

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

 **alzheimer**

Luzerner Psychiatrie | Memory Clinic Zentralschweiz
Surentalstrasse 10 | 6210 Sursee
T 058 856 46 20 | F 058 856 46 01
memory.clinic@lups.ch | www.lups.ch

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt