



Ein **WEG** zum eigenen
Wohlbefinden

Ambulante Gruppe
zum Thema
«Wohlbefinden»

Ein Gruppenangebot des Ambulatoriums Wolhusen

Luzerner
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

Ambulante Gruppe zum Thema «Wohlbefinden»

Mit Wohlbefinden ist das selbst wahrgenommene Gefühl der Zufriedenheit mit dem Leben gemeint. In Gesprächen sowie praktischen Übungen lernen die Betroffenen wie sie – trotz psychischer Erkrankung – Genuss erleben können.

Das Angebot richtet sich an erwachsene Personen, die sich in ambulanter Einzeltherapie befinden. Die Gruppe ist für alle Störungsbilder und alle Altersgruppen geeignet und soll Personen ansprechen, die ihre Lebenszufriedenheit und ihr Wohlbefinden verbessern möchten. —

Therapieinhalte sind:

- Schulung der Sinne
- Erfahrungen von Entspannung, Erholung und Genuss
- Wohlbefinden trotz Belastungen
- Eigene Ressourcen erkennen und aufbauen
- Aufbau von Eigenverantwortung und Autonomie

Leitung

- Helga Fabian, Psychologin MSc,
Ambulatorium Wolhusen,
helga.fabian@lups.ch
- Marina Kuchler, Psychologin MSc,
Ambulatorium Wolhusen,
marina.kuechler@lups.ch

Durchführung

Es handelt sich um eine geschlossene Gruppe mit maximal 10 Teilnehmenden. Der Einstieg in die Gruppe ist nur zu Beginn möglich. Das Angebot wird ab sechs Anmeldungen durchgeführt. Die Durchführungsdaten entnehmen Sie dem Beilageblatt.

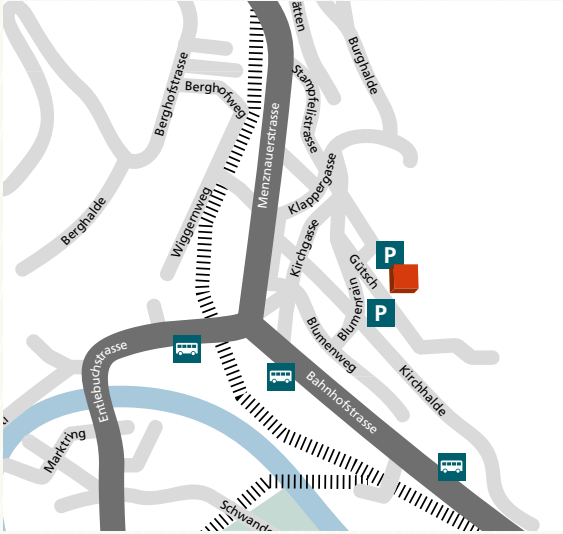
Die Anmeldung ist verbindlich.

Vorgespräch

Sofern sich Interessierte noch nicht in psychiatrischer Behandlung befinden, findet im Vorfeld ein gemeinsames Gespräch statt, um die Indikation individuell abzuklären. Ausschlusskriterien von der Gruppe sind akute Suizidalität, akute psychotische Symptome, gruppengefährdendes Verhalten sowie fehlende Deutschkenntnisse.

Auskünfte

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Mitarbeitenden des Ambulatoriums Wolhusen gerne zur Verfügung: T 058 856 58 40



Luzerner Psychiatrie

Ambulatorium Wolhusen
 Josefshaus
 Gütsch 1
 6110 Wolhusen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich telefonisch
 oder per E-Mail an.
 Die Kontaktdaten finden Sie
 untenstehend.

Kosten

Die Kosten werden mit
 Ausnahme von Franchise
 und Selbstbehalt von den
 Krankenkassen übernommen.

Luzerner Psychiatrie | Ambulante Dienste
 Ambulatorium Wolhusen | Josefshaus Gütsch 1 | 6110 Wolhusen
 T 058 856 58 40
 ambulatorium.wolhusen@lups.ch | www.lups.ch

Luzerner
 Psychiatrie **lups.ch**
 Luzern | Obwalden | Nidwalden