

Wenn **Kinder** sich
nicht konzentrieren
können



Therapie bei Aufmerksamkeitsstörungen

Ein Gruppenangebot der
Kinder- und Jugendpsychiatrie Sursee

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**
Beziehung im Mittelpunkt

Therapie bei Aufmerksamkeits- störungen

Reizoffene, impulsive und unruhige Kinder leiden oft unter ihrem Anderssein. Das spielerisch ausgerichtete Therapieprogramm hilft den Kindern ihre Konzentrations- und Kontrollfähigkeit zu steigern.

In der Gruppe trainieren wir mit den Kindern anhand diverser Übungsmaterialien die Aufnahme und Verarbeitung von Informationen. Zudem leiten wir sie an, innezuhalten und beim Arbeiten überlegt vorzugehen.

Ziel ist, dass die Kinder Basisfertigkeiten wie genaues Zuhören und Hinsehen sowie das Überprüfen eigener Arbeiten entwickeln bzw. verbessern. Probleme in der Schule und bei den Hausaufgaben können so angegangen werden.

Die Kinder erhalten in der Gruppe auch die Möglichkeit sich mit dem Thema ADHS auseinanderzusetzen. Sie profitieren dabei vom gegenseitigen Austausch unter Betroffenen.

Unser verhaltenstherapeutisches Therapierprogramm basiert auf dem «Training mit aufmerksamkeitsgestörten Kindern» nach Lauth/Schlottke (2009). —

Das Angebot richtet sich an

sieben- bis zehnjährige Kinder mit einer ADS/ADHS-Diagnose, bei denen Schwierigkeiten bezüglich genauem Zuhören und Hinsehen sowie dem Überprüfen eigener Arbeiten im Vordergrund stehen.

Einbezug der Eltern

Vor Behandlungsbeginn informieren wir die Eltern an einem Elternabend über das Therapiekonzept und führen nach Therapieabschluss individuelle Rückmeldegespräche durch.

Leitung

Die Gruppentherapie wird von erfahrenen Psychologinnen und Psychologen des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienstes (KJPD) geleitet.

Durchführung

Informationen bezüglich Start und Dauer der Gruppe entnehmen Sie bitte dem Beilageblatt.

Gruppengrösse

Maximal 6 Kinder

Auskünfte

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Gruppentherapeutinnen und -therapeuten gerne zur Verfügung. Melden Sie sich bitte via Sekretariat des KJPDs unter der Telefonnummer 058 856 45 00.



Luzerner Psychiatrie

Kinder- und Jugendpsychiatrie
Ambulatorium Sursee
Surentalstrasse 10
6210 Sursee

*Bitte melden Sie sich bei unserem
Empfang im 2. Obergeschoss.*

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt nach einer Abklärung oder Behandlung durch den KJPD.

Kosten

In der Regel übernimmt die Krankenkasse oder IV die Kosten mit Ausnahme von Franchise und Selbstbehalt.

Luzerner Psychiatrie

Kinder- und Jugendpsychiatrie | Ambulatorium Sursee
Surentalstrasse 10 | 6210 Sursee
T 058 856 45 00 | kjpd.sekretariat@lups.ch | www.lups.ch

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**

Beziehung im Mittelpunkt