

Wenn soziale Kontakte
Rätsel
aufgeben



Therapie bei Autismus- Spektrum-Störungen

Ein Gruppenangebot der
Kinder- und Jugendpsychiatrie

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

Therapie bei Autismus-Spektrum- Störungen

Die Gruppentherapie bietet Jugendlichen mit Autismus-Spektrum-Störungen Unterstützung und Hilfe bei der Entwicklung ihrer sozio-emotionalen und kommunikativen Fertigkeiten. Aufgrund seiner klaren Struktur entspricht das Therapieangebot den spezifischen Bedürfnissen der Jugendlichen.

Die Gruppentherapie basiert auf dem Zürcher Kompetenztraining KOMPASS nach Jenny et al. (2012) und fokussiert auf die sozialen Basisfertigkeiten. Die Behandlung soll soziale Fertigkeiten kognitiv verstehbar machen. Dazu wird jede soziale Kompetenz in kleine Teilschritte aufgegliedert, separat vermittelt und geübt und anschliessend zu einem ganzen Verhaltensablauf zusammengeführt.

Die zentralen Bausteine der Gruppenintervention fördern die Kompetenzerweiterung in der Kontaktgestaltung, Gesprächsführung, Emotionswahrnehmung und im sozialen Problemlösen.

Das Gruppensetting eignet sich besonders für die Integration der erlernten Fertigkeiten in einem kleinen, geschützten, aber trotzdem realitätsnahen Rahmen. —

Das Angebot richtet sich an

Jugendliche im Alter von 13 bis 18 Jahren mit einer diagnostizierten Autismus-Spektrum-Störung mit hohem Funktionsniveau.

Einbezug der Eltern

Die Eltern nehmen im Verlauf der Gruppentherapie an drei Informationsveranstaltungen teil. Sie erhalten dabei die Möglichkeit, alle Gruppenmitglieder und deren Eltern kennenzulernen.

Leitung

- Stephanie Senn, Psychotherapeutin
- Manuel Neubacher, Psychotherapeut

Durchführung

Die Gruppentherapie findet statt von Oktober bis Juni, jeweils am Montag von 16.30 – 18.00 Uhr.

Gruppengrösse

Maximal 8 Jugendliche

Auskünfte

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Gruppentherapeutin und der Gruppentherapeut gerne zur Verfügung. Melden Sie sich bitte via Sekretariat des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienstes (KJPD) unter der Telefonnummer 058 856 45 00.



Luzerner Psychiatrie

Kinder- und Jugendpsychiatrie
Ambulatorium Luzern
Areal Kantonsspital 13
6000 Luzern 16

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt nach einer Abklärung oder Behandlung durch den KJPD.

Kosten

In der Regel übernimmt die Krankenkasse oder IV die Kosten mit Ausnahme von Franchise und Selbstbehalt.

Luzerner Psychiatrie

Kinder- und Jugendpsychiatrie | Ambulatorium Luzern
Areal Kantonsspital 13 | 6000 Luzern 16
T 058 856 45 00 | kjpd.sekretariat@lups.ch | www.lups.ch

Luzerner
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern | Obwalden | Nidwalden