

Wie ich
lerne, meine

Gefühle zu steuern

A photograph of a young child with long blonde hair, seen from behind, steering a boat. The child is wearing a bright orange life jacket over a light green long-sleeved shirt. The boat's wooden steering wheel is in the foreground. The background shows a clear blue sky and the rigging of the boat. The image is framed by a diagonal line, with the top-left corner being a solid light brown color and the bottom-right corner being a solid dark brown color.

Therapie für impulsive Kinder

Ein Gruppenangebot der
Kinder- und Jugendpsychiatrie

Luzerner
Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt

Therapie für impulsive Kinder

Impulsive Kinder stossen in sozialen Situationen oft an ihre Grenzen. In der Gruppentherapie lernen sie, ihre Emotionen besser zu kontrollieren. Gleichzeitig werden sie in ihrem Selbstvertrauen gestärkt.

Wenn Kinder Schwierigkeiten in der Steuerung ihrer Gefühle haben, reagieren sie in sozialen Interaktionen oft mit überschüssigen Handlungen. Verantwortlich dafür ist einerseits die beeinträchtigte Wahrnehmung, die zu einer verzerrten Interpretation der Situation führt. Andererseits ist es die mangelnde Emotionsregulation, die sich in erhöhter Reizbarkeit, geringer Frustrationstoleranz, aggressivem Verhalten und Wutausbrüchen äussert. Beziehungsprobleme mit Eltern, Lehrern und Gleichaltrigen sind eine häufige Folge.

Im strukturierten Rahmen werden das Einfühlungsvermögen, die Perspektivenübernahme sowie soziale Fertigkeiten und die Bewältigung sozialer Situationen bewusst gefördert. Mittels spielerischer Übungen lernen die Kinder, wie sie in spezifischen Situationen mit ihren Gefühlen umgehen und Handlungskompetenzen einsetzen können. Ziel ist, durch die Förderung dieser Basisfertigkeiten gleichzeitig den Selbstwert und das Selbstvertrauen der Kinder zu stärken. —

Das Angebot richtet sich an

Kinder im Alter von neun bis zwölf Jahren mit Schwierigkeiten in der Steuerung ihrer Gefühle und Impulse.

Einbezug der Eltern

Die Eltern werden in einem Vorgespräch über das Therapiekonzept orientiert. Dabei können Anliegen geklärt und die Erwartungen an die Gruppentherapie besprochen werden. Im Verlaufe der Gruppentherapie finden drei weitere Elternabende statt.

Leitung

Die Gruppentherapie wird von erfahrenen Psychologinnen und Psychologen des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienstes (KJPD) geleitet.

Durchführung

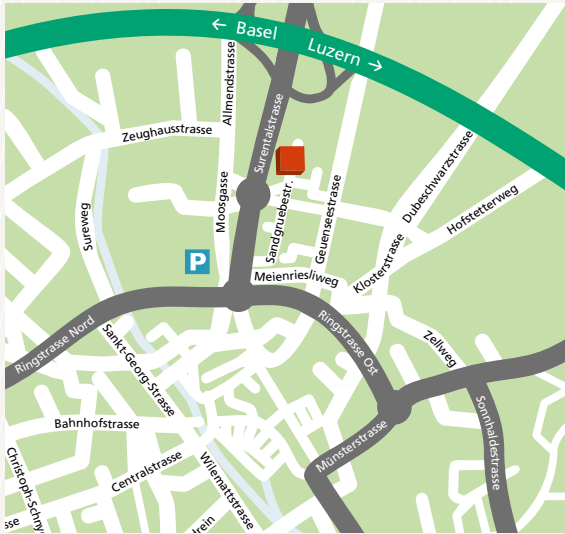
Informationen bezüglich Start und Dauer der Gruppe entnehmen Sie bitte dem Beilageblatt.

Gruppengrösse

Maximal 6 Kinder

Auskünfte

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Gruppentherapeutinnen gerne zur Verfügung. Melden Sie sich bitte via Sekretariat des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienstes (KJPD) unter der Telefonnummer 058 856 45 00.



Luzerner Psychiatrie
 Kinder- und Jugendpsychiatrie
 Ambulatorium Sursee
 Surenalstrasse 10
 6210 Sursee

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt nach einer Abklärung oder Behandlung durch den KJPD.

Kosten

In der Regel übernimmt die Krankenkasse oder IV die Kosten mit Ausnahme von Franchise und Selbstbehalt. Für die Materialkosten wird an der ersten Sitzung ein Unkostenbeitrag von CHF 40.– eingezogen.

Luzerner Psychiatrie

Kinder- und Jugendpsychiatrie | Ambulatorium Sursee
 Surenalstrasse 10 | 6210 Sursee
 T 058 856 45 00 | kjpd.sekretariat@lups.ch | www.lups.ch

Luzerner
 Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden